

2022

第 73 号

NUKUMORI

ぬくもり

養護の食堂から見える
お庭を紹介するね。



だれ?

デイのみなさんや
園児たちも四季の変化を
楽しんでるよ。

養護老人ホームぬく森のお庭



社会福祉法人ともいき福祉会

ぬく森だより

1月

2月

3月

4月

1月

ユニット型特別養護老人ホームぬく森
お正月を楽しもう！

お正月はお昼ご飯におせちを食べて、お口からお正月を楽しみました。人気があったおせちの具材は栗きんとん！みなさん残さず召し上がっていました。ご飯の後は書初めをしたり、福笑いをしたりして過ごしました。完成した福笑いの出来には思わず笑みがこぼれました。その他にも、お正月の歌を歌うなど賑やかなお正月を過ごしました。



2月

デイサービスセンターぬく森・第二
ハンカチ染め

ハンカチを染まりやすくするため、豆乳に浸して乾かした綿100%のハンカチを使用しました。ビー玉や輪ゴムを使用して模様をつけ、ハンカチを玉ねぎの皮を煮込んでできた染液で煮た後、ミョウバンを溶かした水に浸します。染液で煮た時は茶色でしたがミョウバン液に浸すと黄色に！？さまざまな模様の綺麗なハンカチが完成しました。



2月

デイサービスセンターぬく森
雛飾り作り

画用紙と折り紙で雛飾りを作りました。わからないところは職員に聞きながら頑張って作って見えました。最後に顔を描くときはみなさま「ここが大事なところだから」と緊張して書いていました。金屏風もあり、とても可愛い雛飾りができました。



3月

保育所ぬく森
お別れ遠足

天候にも恵まれ、とても暖かい日で上着もいらないほど良いお天気。行き先は「エナジーサポート」！普段遊びに行く公園とは違う遊具に目をキラキラさせる子どもたち。公園中を走り回る子や遊具に何度も何度も挑戦する子、また、近くを通る電車で興味津々の子など、みんなでたっくさ〜ん遊んで楽しんできました。今回はお弁当は食べられなかったけど、一緒に集まっておやつを食べましたね。いっぱい遊んだあとのおやつは、とっても美味しかったね！



3月

デイサービスセンターぬく森・第二
ひなまつり

創作活動として『フラワーボール』を作りました。造花を適当な大きさに切り、発泡スチロールのボールに刺して、完成したらひな人形と一緒に記念撮影。おやつタイムではひなあられ等おいしいのはもちろん、かわいく映えるおやつを用意しました！五感で楽しむひなまつりイベントになりました。



3月

特別養護老人ホームぬく森・第二
ひな祭り

今年もホールにお雛様が飾られました。1年に一度のせっかくのひな人形を楽しみに、みなさんホールまで出かけては、お孫さんの誕生の際に購入したひな人形の話や、みなさんの子供時代のひな祭りのお話など懐かしんでみえました。飾ってある間、毎日のように足を運ばれては楽しめる方もたくさんみえました。来年はご家族様と一緒に楽しめるといいですね。



3月

特別養護老人ホームぬく森

本館2階の午後の風景

本館2階の午後3時頃。いつもの日常の様子です。昼食が終わり利用者様によっては、居室に戻られ休まれたり、入浴に向かわれたり、廊下を車椅子で自走され散歩されたり、フロアに残られそれぞれの時間を過ごされるなど様々です。中でもフロアで過ごされる方達は、お茶を飲みながら談笑したり、ゆっくりテレビを見て過ごしたり、塗り絵をしたりなど、思い思いに日々過ごされています。



4月

特別養護老人ホームぬく森

黒ひげ危機一髪

4月に本館3階では新しく来た職員と空いた時間にレクリエーションとして『黒ひげ危機一髪』を行いました。単純なゲームで剣を穴に刺すだけなので、誰でも楽しむことが出来ます。「ここが当たりかな？それともこっちかな？」と迷いながら遊ばれ、黒ひげが飛ぶと、皆ビックリしながらも大笑いしながら、楽しめました。



4月

ぬく森サロン・五郎丸

空想ミステリーツアー

コロナの影響で、隔月に計画していた外出ツアーが中止になっています。「以前のようにみんなで外へ行って楽しみたいわ」という声に応えるべく、脳トレの一環として、ミステリーツアーをみなさんと考えました。旅行へ着ていく服装から始まり、昼食や観光スポットのセレクト、路線確認など楽しく計画を立てました。近い将来、みなさんが思い描いた空想旅行が現実となり、みなさんと一緒に行きたいですね。



4月

デイサービスセンターぬく森

バイオリン演奏会

暖かい日差しの中、みなさんと一緒に満開の桜をみながら、職員のバイオリン演奏を聴いていただきました。みなさんが知っている歌と一緒に歌っていると、桜の花吹雪が起こり、とても幻想的でした。みなさん、「きれいね。」ととても喜んでくださいました。



4月

ケアハウスハートフル

ケアハウスビューティフル

ケアハウスの花壇にパンジーや桜草、ハーブなどをケアハウスのみなさんに植えていただきました。今年はジャガイモ作りにも挑戦しています。3月中旬に種芋を植えて4月に小さな芽が顔を出す頃には、ケアハウスのお部屋から満開の桜を鑑賞できました。コロナが落ち着いたら、緑あふれるケアハウスを是非見ていただきたいです。



4月

ユニット型特別養護老人ホームぬく森

さくら満開

新館はどのユニットの窓からでも桜の木を見ることがので、毎日桜が咲くのを楽しみに待っていました。満開になった日には、職員と一緒にお花見に行きました。ソメイヨシノを見て、みなさん「きれいだね」「すごいね」と桜を楽しみました。中庭の桜も満開なので、廊下を通るたびに足を止め、春を満喫しています。



4月

特別養護老人ホームぬく森・第二

お花見

年が明けてからは、新型コロナウイルスの感染拡大が日々ニュースなどで報じられ、なかなか気が抜けな毎日を経験していました。それでも、春になると花は芽吹き、各ユニットではチューリップや水仙などの春の花が飾られていました。3月の下旬頃から、少しずつ開き始める桜を毎日のように窓から眺めては、満開の日を楽しみにしていました。桜が咲いている間、南側の窓はいつも満席となり、いつまで見ても飽きないと楽しまれていました。



新卒に訊きたい10のこと

New employee introduction

- ① いまだから本音で言える当社を選んだ一番のポイントは？
- ② 会社や仕事に関係ないけど人にアピールできる自分らしいポイントは？
- ③ 失敗したときや気持ちが沈んだ時は何をして回復しますか？
- ④ 将来、仕事以外でチャレンジしたいことはありますか？
- ⑤ 次の新入社員が入ってくる一年後までにどんな先輩になりたいですか？
- ⑥ 最も影響を受けた有名人や偉人、漫画やドラマ、映画などの登場人物は誰ですか？どういう風に影響を受けましたか？
- ⑦ モチベーションが上がる言葉や食べ物、音楽を教えてください。
- ⑧ 自分のためにした今までで一番のご褒美は？
- ⑨ 将来、どんなライフスタイルを築いたり、過ごしてみたいですか？
- ⑩ 最後に、ご利用者様のご家族様へ向けて一言お願いします。



特別養護老人ホーム めく森
介護士 山田

- ① ともいき福祉会の会社説明を受けて、社内の雰囲気や福祉を学んできたので、それを活かせると思い選びました。
- ② まじめ故にルールをきっちり厳守します。
- ③ 好きなゲームをしたりしてリセットします。
- ④ 一人暮らしをしてみたい。
- ⑤ 人に最低限教えられる程度には介護技術を習得したい。
- ⑥ 特にありません。
- ⑦ からあげ
- ⑧ iPhoneを自分のお金で買いました。
- ⑨ 健康に過ごしたいです。
- ⑩ 誠心誠意、失敗しないように頑張ります。

食材を腐らせずに
使い切るって大変だよ



ルダハート

- ① 地元の田園風景に似たこの町で働けるから。
- ② 趣味で小説や絵を描いていて、賞を頂いたこともあります。
- ③ Youtubeとpixivを漁る。寝る。ちょっといいご飯を食べる。酒。
- ④ 自費出版の作品集を出す。同期に絵が趣味の仲間がいるので、合同本とかも出してみたい。(自分の手元に置いておくだけですけど)
- ⑤ 後輩に仕事を教えられるくらい技術のある先輩。
- ⑥ 小学生の時出会ったシートン動物記と上橋菜穂子。思い返せば雑食さを増幅させたのは彼らの作品だったかも。
- ⑦ 半額(値引き)シール。激辛。音楽だと古のボカロ曲。
- ⑧ 思い浮かばない...卒業式のために美容院予約してショートカットにしてもらったこと？
- ⑨ 「幸福な独身生活」というロールモデルを実現する。
- ⑩ 精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

顎ハート

オリジナル“うmy棒”を
作って配布しようかしら



特別養護老人ホーム めく森
介護士 稲村



特別養護老人ホーム めく森
介護士 阿原

- ① 研修制度があるところ。
- ② いつも笑顔です。
- ③ 寝ます。
- ④ コロナが落ち着いたら友達と車でディズニーに行きたいです。
- ⑤ 一番話しやすく質問に答えられるようになってみたいです。
- ⑥ SEVENTEENという韓国のアイドルグループのおかげで毎日楽しく過ごしています。
- ⑦ K-POP(SEVENTEEN)
- ⑧ Liveに行くこと。
- ⑨ 田舎で静かにのんびり過ごしたいです。
- ⑩ まだまだ未熟な点が多々ありますが、ご利用者様が笑顔で生活できるよう誠心誠意頑張りますので、よろしくお願いいたします。

seventeenって
アイスじゃないの？
MAXの歌...？



ちゅきちゅき
ポーズ

新卒に訊きたい10のこと

New employee
introduction

- ① 就活フェアで(神谷主任)の説明がとても丁寧で信頼できたから。
- ② ピアノ弾けます。
- ③ 音楽を聴きます。
- ④ 曲を作る。
- ⑤ 時間通りに仕事を進められるようになりたい。
- ⑥ ビル・エヴァンス ピアノがめちゃくちゃ上手い。
- ⑦ ジャズ
- ⑧ 35,000円するKeyscapeというピアノ音源を買ったこと。
- ⑨ ずっとピアノを弾いていたい。
- ⑩ 利用者様のためになることを第一に考えて頑張ります。
よろしくお願いいたします。

私は
ジェイコブ・コーラー氏が
おススメよ♡



ピースハート



ユニット型特別養護老人ホーム めく森
介護士 岡田



特別養護老人ホーム めく森・第二
介護士 川嶋

- ① 施設見学会や説明会に参加した際、先輩職員や施設の雰囲気に惹かれたからです。
- ② 髪の毛のツヤ。
- ③ ひたすら寝ます。
- ④ コロナが落ち着いたら旅行に行って食べ歩きをしたいです。
- ⑤ 最低限の技術はしっかり身につけていきたいです。
- ⑥ BiSHのアユニ・Dの「死ぬ気でやると死んでしまうのでやめな」という言葉で肩の力を入れすぎないようにになりました。
- ⑦ 知足安分。餃子。BiSH。
- ⑧ MARGARET HOWELLの財布を買ったことです。
- ⑨ 趣味の絵を描くことは続けたいです。
- ⑩ まだ慣れないことばかりですが、利用者様第一で頑張ります。
よろしくお願いします。

マーガレットといえば
少女漫画かサッチャー氏
しか出てこない(笑)



片思いハート

- ① 福祉関連のイベントで一番最初に目に入ったからです。
- ② 毎日、料理をしています。
- ③ 自分自身を心の底からポジティブな気分にして無理やり吹っ切っています。
- ④ 車を買うための資金をためる。
- ⑤ ミスや余計な行動が少なくなるようになっていたい。
- ⑥ 夏目漱石
- ⑦ チョコレート
- ⑧ 10万円超えの書物
- ⑨ 60歳までに貯金を使い切り、一生を終える。
- ⑩ まだまだ未熟者ですが、今後ともよろしくお願いいたします。

60歳なんて
あっという間だよ!!



顎つまみ



住宅型有料老人ホームめく森の家・塔野地
介護士 稲垣

ともいき NEWS

この度、公益財団法人JKA様より、令和3年度競輪補助事業として補助金を賜り、下記の事業を無事完了いたしました。

本事業の実施により、安全・安心で快適なご利用者の送迎サービスを提供できることとなりました。

ここに事業完了のご報告を申し上げますと共に、公益財団法人JKA様をはじめ、ご協力を賜りました関係者の皆様に謹んで感謝の意を表します。

事業名 令和3年度 福祉車両の整備 補助事業
事業の内容 移送車3 [車いす仕様 (リフト式)] 1台
トヨタハイエースバン TRH200K-VTZYB
補助金額 1,725,000円
実施場所 愛知県犬山市大字前原字橋爪山 15 番地 121
完了年月日 令和4年1月14日

KEIRIN 00





職員表彰

ともいき福祉会では、毎年、他の模範として推奨すべき職員の表彰を実施しています。
令和3年度は次の職員の皆さんに対して3月25日に表彰を行いました。

最優秀賞



介護士
及川

優秀賞



介護士
青山

スローガン賞

掃除と衛生

利用者本位

正確な挨拶

丁寧な処遇

研修・研鑽



看護師
森



介護士
氏平



介護士
菅



介護士
三輪



事務員
山崎

努力賞



看護師
村上



看護師
林

グループ表彰



羽黒安戸拠点感染症対策チーム
代表 浅野

勤続20年



生活相談員
後藤

永年勤続5年

介護士 平岩
介護士 深見
看護師 森
看護師 土倉
看護師 大塚
介護士 飯島
介護士 市岡

介護士 八木
介護士 小川
介護士 久野
介護士 山田
介護士 安藤
介護士 木内
事務員 内木



新入職員紹介



介護士
武内



介護士
吉岡



介護士
芦口



介護士
吉野



介護士
二村



介護士
稲村



介護士
山田



介護士
阿原



介護士
岡田



介護士
川嶋



介護支援専門員
二瓶



事務員
水野



事務員
坂下



介護助手
梶山



運転手
内山

職員一同頑張りますので宜しくお願いします。

ご協力ありがとうございました

令和4年1月1日～令和4年4月30日
※敬称略・順不同

ボランティアありがとう

吉田 英翠

移動美容室「ひまわり」

善意ありがとう

宗本 大史郎

(福)犬山市社会福祉協議会 池野支部

僕たち、いつもと
違うくない？

気のせいだよ