

NUKUM OLYMPIC

2021 第71号

広報 めくもり

がんばれ
日本!



保育所めく森代表のおともたちです

5月 ユニット型特別養護老人ホームぬく森
紫陽花(あじさい)の季節

大事に育てたキレイな紫陽花を眺めながら絵を描いたり、塗り絵をしたり、貼り絵をしたりしました。コロナ禍で、なかなか外出は難しいですが、ユニット内ではお一人おひとりの笑顔と「綺麗だねー!」「上手だね!」といった明るい声が響いていました。絵を描くの好きな方、塗り絵が好きな方、貼り絵が好きな方、みなさんの個性が出ていました。みなさんから「雨だけど、楽しいことは見つけれらるね。」という言葉を受け嬉しかったです。



5月 デイサービスセンターぬく森
コロナ終息を願って…

「妖怪アマビエの姿を写して人に見せると病気から逃れることができる」ということで、オリジナルのアマビエのマスコットを作成しました。一日でもはやく新型コロナウイルス感染症が終息しますように!と願いを込めて、色鮮やかなアマビエが出来上がりました。帰るときにはみなさん鞆や杖、車椅子など思い思いの場所につけてくださいました。



5月 保育所ぬく森
母の日プレゼント作り

大好きなママにプレゼント!「べったんこ!」手型を押して可愛いカーネーションのできあがり!ママのお顔をクレヨンで描いて、洋服はフィンガーペインティングでカラフルに!毎日お仕事頑張ってるママに「はい、どうぞ♡」喜んでもらえたかな?(プレゼントはママとのヒミツだから、写真はゴメンナサイ)



6月 保育所ぬく森
時の記念日

毎年6月10日は時の記念日!ということで、保育所の時計と同じアンパンマン時計をこどもたちと一緒に作りました。パズルのように数字のシールも上手に貼れました♡給食を食べている写真を12時の所に「ペタ!」。おやつを食べている写真を3時の所に「ペタ!」。上下逆さまなのはご愛嬌☆でも、時計遊びよりもお人形遊びのほうが楽しいこどもたちでした(´∀`)



6月 特別養護老人ホームぬく森・第二
料理レクリエーション「お寿司」

料理レクはみなさんが楽しみのレクリエーションのひとつなので、各ユニットで開催しました。中でも人気のメニューが「お寿司」。回転寿司で一人前ずつ購入するユニットもあれば、大きな桶で購入し、好きなものを選んでもらうユニットなど様々な手法で行われました。ききょうユニットでは、今年度入職の管理栄養士の力を借り、お寿司を食べやすくするなどの工夫がされ、みなさんから大好評でした。

6月 ケアハウスハートフル
みなさんの協力は大きな力

毎日、毎食時の手拭きタオルをみなさんが畳んで下されます。13時30分に洗濯→乾燥が終わるころ職員が取りに行きます。14時に利用者様が食堂に集まってきて丁寧に畳んで下されます。毎日毎日のことで、とても助かっています。畳むのを頼んでおきながら、職員が取りに行くのを忘れてしまうときがしばしばありますが、温かい目で見守ってください(笑)



7月

デイサービスセンターぬく森・第二 苔(こけ)玉作り教室

涼しげな癒しを求めて苔玉作りの教室を行いました。100円均一ショップで集めた可愛い♡グリーンと職員さんのお庭で可愛く育った多肉植物を使い、麻布と苔で作っていきます。

皆さん、植物選びには、時間を費やして、「どれにする?」「これいいね。」とお話しがはずんでいらっやいました。個性あふれる苔玉がたくさんできあがり、職員が作った苔玉をデイの大浴場から見える小さな中庭に飾りました。



7月

城東地区高齢者あんしん相談センター 認知症サポーター養成講座

城東小学校区コミュニティ推進協議会主催の『福祉の集い』に参加させて頂き、『認知症サポーター養成講座』を開催しました。団塊世代が75歳を迎える2025年、65歳以上の約5人に1人は認知症になると言われています。そのためにも認知症の理解と予防、認知症の方への対応の仕方などをみなさんへ伝えて、高齢者の方ができる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができますよう、今後も活動の幅を広げていきたいと思っております。



7月

特別養護老人ホームぬく森・第二 華やぐ笹飾り

毎年、七夕が近づくと各ユニットに笹を飾ります。昨年は飾りの準備が間に合わず、寂しい笹飾りになってしまったので、今年は、みなさんにご協力をいただき、たくさんの飾りつけをすることができました。短冊にはご自身とご家族の健康を願うものが多く見られました。まだまだコロナ禍も収まる様子がありませんが、短冊の願い事が叶うよう願っています。



7月

ユニット型特別養護老人ホームぬく森 今年の願いごとは?



七夕に向けて10日前からお一人おひとりに願いごとを考えていただきました。

みなさんに叶えたい願いごとを訊くと「良い願いごとが思いついたよ」ということで、短冊を用意し書いていただきました。どの方の願いもとても素敵な願いごとばかり。中でも印象に残った願いごとは「元気で全員生きる」でした。ご自分のことだけではなく、周りの人の事も思いやれる願いに感動しました。みなさんと一緒に願いごとを考える時間はとても楽しい一時でした。

8月

特別養護老人ホームぬく森 夏らしさを満喫!

みなさんに夏らしいことを経験してもらいたい!ということで、スイカを召し上がっていただきました。スイカを持ってみなさんに見てもらおうと、「でかいな!これ!」「重い!立派なスイカ買って来たねー」と笑顔。今回はスイカ割りは出来ませんでしたが、職員が切ったスイカをみなさんに配って夏の風物詩を堪能していただきました。



8月

ケアハウスハートフル お祭り

感染症対策版ぬく森納涼祭に少しでも参加させていただきました。例年のようなバザーで買い物をしたり、ゲームに参加したりすることはできませんでしたが、熱い中、法被を着て、屋台の料理を振る舞ってくださる職員のみなさん、本当にありがとうございました。短い時間でしたが、お祭り気分を味わうことができました。



めぐ森 納涼祭

新型コロナウイルスの感染リスクを考慮し、開催を見送ってきた納涼祭。今年は一昨年ぶりに開催できました！ご家族様や地域の皆様をお招きし、祭を共に活気づけて頂きたかったのですが、感染予防のためご招待無しでの開催にご理解を賜り、ありがとうございました。

倉庫から久方ぶりに陽の光を浴びた納涼祭の看板、祭囃子の音色、出店の種類も一昨年前と比べ遜色ない料理を用意し、利用者様をおもてなし。普段と違う料理に手が自然と出て食がすすむ利用者様、たくさんの笑顔が見れて職員もニッコリ

今年の納涼祭の目玉は、めぐ森若手花火師たちの花火への「想い」を具現化した洗練された花火大会。最初はドタバタもありましたがこれもご愛敬ということでいっぱい上がる色とりどりの花火に大きな歓声が上がりました。

初めての感染症対策を考慮しての納涼祭でしたが、反省を活かし、来年も楽しんでいただける納涼祭にしたいと思います。



本日、「めぐ森納涼祭」が開催されますこと心からお慶び申し上げます。
また、開催にあたり新型コロナウイルスの感染拡大防止に細心の注意を払いながら準備を進めていただいた皆様にお礼を申し上げます。
利用者様、職員の皆様が、ご一緒になって楽しい時間をお過ごしいただけることを祈念致します。
結びに、貴法人のますますのご発展と、ご参会の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

令和3年8月8日

文部科学副大臣
内閣府副大臣
衆議院議員 **丹羽秀樹**



※イベント時の写真は撮影のときだけマスクを外し無言で撮影しております。

めぐ森・第二夏祭り

8月18日に夏祭りを開催しました。ご家族様や地域の皆様をお招きすることができないコロナ禍でも、利用者の皆さまに楽しんでいただけて、職員も共に盛り上がる夏祭りを作ろう！と案を募り、担当職員の努力と発想の甲斐あって、感染対策版夏祭りとなりました。

夏祭りと言えば花火と縁日ということで、シアター形式の花火大会では花火の音に大きな目を見開き鑑賞される利用者様も多くみえました。縁日では射的や輪投げ、魚釣りを実際に体験していただきました。駄菓子やジュース、タオル等の景品獲得のため、若かりし頃の負けず嫌いな一面が顔を出す利用者様もみえ、会場はヒートアップしました。

スイーツは、冷やしぜんざいにパンケーキ、かき氷と利用者様に絶大な人気のメニューだけを用意し、ユニットにて召し上がっていただきました。午後はFM第二にてDJウエによるリクエストアワー♪自分の名前とリクエストした楽曲が紹介され感激される利用者様♥なぜかカバーソングが流れる一幕もありましたが、初回放送のトラブルは醍醐味ですよ。あっという間の時間でしたが、多くの利用者様の笑顔があふれる夏祭りになりました。



射的



魚釣り



輪投げ



DJウエ



衆議院議員 伊藤孝恵

「めぐ森納涼祭」「めぐ森・第二夏祭り」が開催されますことを
お慶び申し上げます。また、開催に向けて様々な準備を進
めてこられました関係者の皆様への敬意を捧げます。
幼い日、祖母が縫ってくれた浴衣を着てお祭りに出かけた、あの華
やいだ気持ちは、今なお鮮明に覚えています。
不安が社会を覆う中ではございますが、納涼祭に参加される
皆さまが、今宵、楽しい夏の思い出のひとときを過ごされますこと
を心よりお祈り申し上げます。
暑さ厳しい最中、どうかくれぐれもご自愛下さいませように。
令和三年八月八日

祝



衆議院議員 丹羽秀樹様、参議院議員 伊藤孝恵様より
めぐ森納涼祭、めぐ森・第二夏祭り開催にあたり、お言葉を頂きました。ありがとうございました。

人材育成指導者チームの

活動報告

人材育成指導者チームとは

人材育成のため、さまざまな研修を実施してきましたが、ぬく森グループとして統一された研修カリキュラムを構築すべく、人材育成指導者チームを発足しました。経験年数を問わないフラットなメンバー構成で、企画や運営、研修を実施していきます。数ある研修の中から新卒者フォローアップ研修と新人リーダー研修を紹介します。



新卒者フォローアップ研修

2021年4月に入職した新卒者を対象に、内定者研修とは違った視点で、社会人としてのマナーを身につけることはもちろん、介護技術の知識をさらに深め、利用者様への接遇方法などを学んでもらう研修です。入職後、久しぶりに会う同期と近況を報告しあいながら、抱えている悩みや課題を共有し、解決を促します。



新人リーダー研修

「リーダー」の職に就いた職員に、「リーダーとは」「チームにおけるリーダーの役割」を学んでもらう研修です。リーダーに就いてから起きた不安や悩みを他部署リーダーと共有し、不安を解消していきます。



ぬく森の食事について



利用者様が毎日元気に過ごすためには適切な食事と水分補給がとても大切です。気持ち良く食べることができ、心と体に常に潤いのある毎日を過ごせるように家庭の味を中心に美味しく、食事のバランスを保つことを考えて提供しています。

ともいき福祉会では毎月行事食を行っています。自然の恵みや四季の変化を楽しむように心掛けている行事食の一部を紹介します。

9月・敬老の日献立



松茸特有の香りは、香気成分のマツタケオール(1-オクテン-3-オール)や桂皮酸メチルによるものです。日本人に好まれる香りで、食欲を増進させる効果が期待されています。

また、ビタミンDや食物繊維が豊富であるため、骨や歯の健康維持や便秘の解消に役立ちます。

毎日3食しっかり食べて、心も体も健康に過ごしたいですね。



管理栄養士 ゆりりん

非常災害時の対応についての勉強会

7月の勉強会は「非常災害時の対応」ということで、防災・環境チームが主となり実施しました。テーマは「施設の設備を確認しよう」ということで、オリジナルの自主検査記録表を作成。「屋内消火栓設備から漏水していないか」「誘導標識は点灯しているか」など項目を設け、職員が本当に検査しているのかを確かめるべく、キーワードを消火器などに設置。キーワードを集めて解答するトレジャーハンティング形式の勉強会にしてみました。

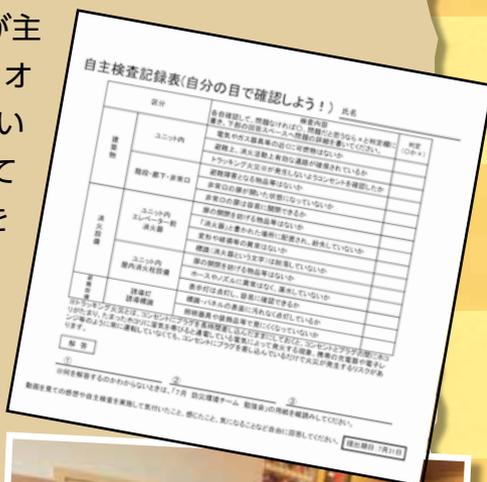
わかりづらい部分もあったと思いますが、各職員の勤務フロアの設備を自分の目で見て知ってもらう良い機会となりました。

ところで、今回の勉強会で作った縦読みの暗号。実は、今号の広報ぬくもりの「ぬく森納涼祭」と「ぬく森・第二夏祭り」の文章でも取り入れてみました。文頭の飛び出ている部分だけを縦に読むと、ぬく森納涼祭「**一**ケア**一**手洗**い**で」ぬく森・第二夏祭り「**コ**ロナ**に**負**け**る**な**」というメッセージになります。スムーズに読んでもらえると嬉しいですよ(笑)

にやり...



防災委員長兼広報編集長 ざっせい



ありがとうございます



東京オリンピック、ボクシング女子フェザー級で入江選手が金メダルを獲得しました。おめでとうございます。入江選手のお気に入りとして話題となっている蛙ですが、愛知県では金メダル獲得前から話題になっている蛙の存在をご存知でしょうか。

青柳総本家のカエルまんじゅうとマリトッツォのかわいいコラボレーション! マリトッツォならぬケロトッツォ 🐸
ぎゅっしり詰められた生クリームには、クリームチーズとレモン果汁を使用しています。甘すぎず、ふわふわな食感が特徴的でこしあんととの相性も抜群です。

今回、社会福祉法人ともいき福祉会がお世話になっている税理士の先生にモデルになって頂きました。当法人の会計だけでなく、広報用モデルという無茶な依頼にも快く対応していただき、誠にありがとうございました。



新入 職員 紹介



事務員
白井



事務員
森



介護士
丹羽



用務員
平野



介護士
フェルナンデス

職員一同頑張りますので宜しくお願いします。

ご協力ありがとうございました

令和3年5月1日～令和3年8月31日
※敬称略・順不同

ボランティアありがとう

吉田 英翠
移動美容室「ひまわり」

善意ありがとう

川治昭雄
武藤慎一
村上敏治
安戸町内会
大成有楽不動産株式会社
株式会社クリニコ

株式会社ケーアイ・オフィス・サプライ
株式会社セブン-イレブン・ジャパン
株式会社ナカノフード建設
東邦液化ガス株式会社
名鉄協商株式会社