

# 防災訓練実施

ぬく森・第二



去る10月24日(月)に、ぬく森・第二で防災訓練を実施しました。

今回は集中豪雨により河川が決壊したという想定で行いました。1階のご利用者に2階・3階へ避難していただく訓練を行いましたが、実際に行ってみると想定していた動きが出来ず、意外に時間がかかることが判明し、次回訓練の反省材料となりました。

ご自分で歩くことが出来る方は、職員付添いのもと階段を使用し、2階へ移動していただきましたが、実際に歩かれた方は『これはしんどいな』と苦笑いされていました。

訓練終了後には、屋外で炊き出しの練習を行いました。非常用のガスバルクからコンロで湯を沸かして、賞味期限が近くなった非常食を調理しました。こちらも慣れない機器の操作に四苦八苦しましたが、何とか米飯と味噌汁を作ることができました。ご利用者にも『なかなか旨いよ』と及第点をいただきました。

『備えあれば憂いなし』。今後もいつ来るか予測ができない自然災害に迅速に対応できるように、ご利用者の皆さんと訓練を重ねていきたいと思っております。



## 新入職員紹介

職員一同頑張りますので宜しくお願いします。



用務員 紀藤 純子    用務員 宮地 敬子    用務員 興梠 千加子    看護師 江口 加世子    用務員 黒田 寿美子



用務員 山下 みつ子    看護師 勝 幸子    介護士 小川 彩乃    介護支援専門員 松永 裕美    用務員 説田 正実    用務員 前田 武子    介護士 丹羽 淳子    介護士 土岐 扶美子    用務員 鈴木 七生子    介護士 和田 修

## ご協力ありがとうございました

### ボランティアありがとう

阿諏訪澄枝/桑原紀/加藤豊子/日比野綾子/山口昭恵/大島みさ糸/田中順子/野村歌子/山本友子/佐野千津子/伊神はる子/佐橋千恵子/江口志のぶ/小栗笑子/犬山地区女性の会ふれあいクラブ/舟橋美佐/有限会社ジール/緒方津苑/吉田英翠/華工房/朗読ユニットまどか/まちネット大口おりひめ/移動美容室「ひまわり」/カラオケ同好会「雅鳥」/理容「アダムス」/きれいや総研/豊田孝子/紀藤由美子/織田あつ子

### 善意ありがとう

酒向深/(福)中部善意銀行/(福)犬山市社会福祉協議会/犬山市共同募金委員会/(福)犬山市社会福祉協議会城東支部/日本たばこ産業(株)東海支社/東邦液化ガス(株)/(株)共生福祉会/(株)レックコンストラクション/蕎麦正 まつひ/伊藤ひで子

### 激励訪問ありがとう

鈴広会/シルバーカラオケ同好会/犬山老人クラブ連合会芸能部/洋山会/白ゆりの会/モルゲンロード/豊香会/こじま音楽教室/アンサンブル・ポラリス/藤竹バイオリン教室/どんぐりの会

平成28年9月1日～平成29年1月7日

※敬称略・順不同

2017  
第57号  
NUKUMORI

# ぬくもり

# 迎春



# 新年のご挨拶

理事長  
桑原 正則



新年明けましておめでとうございます。利用者の皆様を始め、ご家族ならびに、日頃からご支援をいただいている皆様方におかれましては、平成29年の初春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は格別のご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございました。ここにあらためて厚く御礼申し上げます。

昨年、熊本県におきまして大地震による熊本城の損壊、家屋の倒壊や度重なる台風の上陸など多くの自然災害が発生し、尊い命が失われました。一刻も早い災害復旧が進むことを祈っています。被災されました皆様にお見舞い申し上げます。

また、神奈川県内の障害者福祉施設において元職員による殺傷事件が発生し、多くの入所者様の尊い命が奪われるという痛ましい事件もありました。事件の原因究明とともに防止対策が必要であると感じております。

ぬく森においても、地域の皆様方の避難所としての役割が求められることから、災害に対する備えをしっかりと整えておくと同時に、防犯に対する備えという両面での対応が必要であると痛感する次第です。

一方、政治ではTPP(環太平洋連携協定)参加による貿易関税の撤廃、COP20(国連気候変動枠組条約締約国会議)の批准による地球温暖化防止対策やアメリカ合衆国における次期大統領にトランプ氏が決定するなど国内外における大きな動きもありました。今後に注目していきたいと感じています。

国内においても一部企業において経常収支の改善や労働者の賃上げ等もありましたが、消費税の8%から10%への増税先送りの決定、年金制度改革法案・統合型リゾート整備推進法案(カジノ解禁法案)の成立等、私どもにはまだ、経済効果が実感できる状況には至っていないというのが現状です。

こうした中、福祉施設を設置・運営している社会福祉法人におきましては社会福祉法等の一部を改正する法律が施行され、平成29年4月1日から社会福祉法人制度改革が実施されます。

制度改革の主な内容は評議員の権限が強化されること、社会福祉充実計画の作成(地域貢献の充実)、財務基盤の強化など法人の透明化がより進められることとなります。当法人といたしましては社会福祉法人制度改革の確実な履行に努めてまいります。

昨年、犬山市が公募いたしました養護老人ホームについて、施設設置・運営事業者に決定いたしました。平成31年4月1日のオープンに向け、平成29年度建築実施設計、平成30年度建築工事を実施する予定としております。

地域の皆様方には何かとご迷惑をおかけすることもあろうかと思ひます。何卒よろしくお祈りいたします。

さらに、当法人は今年度、「ともいき福祉会創立20周年」を迎えます。これも地域の皆様方のお力添えによるものと感謝いたしております。

私どもとしましては、高齢者の方々の安全で安心な暮らしと、そこで働く福祉スタッフの安定した職場環境が、永続的であることを願うばかりです。

「特別養護老人ホームぬく森・第二」がオープンしまして3年目となります。引き続きご利用いただけますようよろしくお願いいたします。

この先どのような社会情勢になろうとも、ご利用いただける皆様に対し、「介護サービスの質」を低下させることなく、さらに向上させ、安定した健全な運営を続けることが使命だと考えております。利用者様の喜びが私どもの喜びであり、そのために、職員一同鋭意努力を続けております。

今後も、法人一丸となって、創建の精神である「共生の思想」を礎に、一層の職員能力の向上と、サービスの質の向上に努めて参ります。何卒、本年も変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。皆様方のご多幸をお祈りいたしまして、新年を迎えてのご挨拶とさせていただきます。

犬山市長  
山田 拓郎



新年あけましておめでとうございます。本年も皆様にとりまして、充実した年となりますようご祈念申し上げます。

さて、高齢者お一人お一人の状況や背景は様々で、その人に応じたきめ細かい支援が求められます。そのためには、各種関係機関の連携を密にして、社会のスキマや切れ目をしっかりと埋めていくことが重要です。

犬山市では、これまで養護老人ホームを直営で運営してきま

したが、施設の老朽化や要介護者への対応強化などの課題に対処するため、このたび民営化を進めることとなりました。そうした流れを受けて、昨年、民営化の移管先として、社会福祉法人ともいき福祉会様を決定いたしました。

ともいき福祉会のスタッフの皆さんは、いつも明るく丁寧な姿勢で、まさにぬくもりに満ちた運営を進めておられます。こうしたともいき福祉会様の確かな実績は、市の養護老人ホームの移管先として、これほど心強いものはありません。

これからも官民連携して、犬山の安心で豊かな暮らしづくりのため、共に頑張りましょう。

ぬく森家族会

新年明けましておめでとうございます。年頭にあたり「ぬく森家族会」会員を始め地域の皆様には、ご家族お揃いで清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、「ともいき家族会」を改組し、新たに「ぬく森家族会」として発足いたしました。会員を代表いたしまして、家族会の運営・活動に対し格別のご理解とご協力を賜り心より厚く御礼申し上げます。

熊本県における大地震による熊本城の損壊・家屋の倒壊や相次ぐ台風の上陸などにより多くの人の命が失われましたことに謹んでお悔やみ申し上げます。一刻も早い復興を願ってやみません。

国においては在宅福祉に重点を置き、また介護保険料の引き上げ等、社会保障施策について見直しも検討されています。ぬく森家族会として、少子・高齢化が進展している中、介護が必要になった時に入居できる施設の確保など、高齢者の方々が自宅や地域で安心して暮らし続けていくことができるよう、これまで以上に社会保障

の充実を望んでおります。ぬく森家族会としまして家族会主催の行事開催や各施設行事への積極的な参加を通して各施設職員との交流を深め、また地域の皆様とも一緒に楽しむことができるように、家族会の運営を行って参りたいと考えています。

「ぬく森」は理事長はじめ職員の皆さんの努力により、常に質の高い「介護サービス」が提供されている施設です。これからも地域福祉の充実のため、先頭に立って牽引していただきたいと思います。

最後に、ぬく森家族会の皆様、ぬく森職員の皆様、地域の方々のご健康とご多幸を祈念いたしまして年頭のご挨拶とさせていただきます。

本館代表 小川 奈保美  
新館代表 田川 三恵  
第二代表 森 茂行

特別養護老人ホーム  
施設長 ぬく森  
桑原 正寛



明けましておめでとうございます。旧年中は利用者の皆様をはじめ、ご家族様や地域の皆様方のご理解、ご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございました。本年も宜しくお祈り申し上げます。

熊本・大分両県において発生している一連の地震のため、お亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げます。

一刻も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

昨年、急速な少子高齢化、地域社会における福祉ニーズの多様化の中、福祉サービスの主たる担い手である社会福祉法人が果たさなければならない役割の重要性が問われ、社会福祉法人が備える公益性や非営利性、地域社会に貢献する社会福祉法人

の本来の役割を、より高めるため、社会福祉法等の一部改正する法律が成立し、平成29年4月より社会福祉法人制度改革が施行されます。そのような中、社会福祉法人ともいき福祉会は創立20周年を迎えます。犬山市の地域社会における福祉ニーズを捉え、地域社会に貢献できるよう、より積極的に運営していく所存であります。

特別養護老人ホームぬく森、ユニット型特別養護老人ホームぬく森、デイサービスセンターぬく森の館、ケアハウスハートフル、ぬく森居宅介護支援事業所の各職員は、研修や勉強会と日々研鑽して、利用者様に安心して日常生活を過ごしていただけるように努力を続けて行きますので、利用者様をはじめ、ご家族様や地域の皆様方には相変わらずの、ご理解、ご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様方のご多幸を祈願いたしまして新年の挨拶とさせていただきます。

特別養護老人ホーム  
施設長 ぬく森  
宇恵 和美



新年明けましておめでとうございます。旧年中は、利用者の方々ならびにご家族様、そして、地域の皆さま方のご理解、ご支援を厚く賜り、誠にありがとうございました。

本年も、皆さま方にとりまして、穏やかで和やかな佳き年となりますことを、ご祈念申し上げます。

本年、私どもともいき福祉会は、創立20周年を迎えさせていただくことになりました。今までのご指導・ご鞭撻、本当にありがとうございました。厚く御礼申し上げます。今後も、職員一同、ご利用者の皆さまに対し、より一層、安心・安全な暮らしを提供できるよう、決意新たに頑張ってお参りますことをここにお願い申し上げます。

さて、昨年も各方面でさまざまな出来事があり、その度に一喜一憂した日々でありました。その中でも特に印象に残ったのは、相模原市で起きた痛ましい事件です。報道が進むにつれ明らかになっていく事実は、現在の医療・介護の問題、また、多様な、人それぞれの価値観やケア観を浮き彫りにし、深く考えさせられるきっかけとなったように思います。

時代の移り変わりや情勢の不安定さを理由とせず、丁寧な

コミュニケーションを重ねることで、もっと相手のことに関心を持ち、相手を受け入れるホスピタリティマインドを磨くことの大切さを、改めて気付くことができた事件でしたが、それは、高齢者福祉に携わる私たちにとって特に求められる「価値」スキルであります。

これからも、職員同士だけではなく、多くの皆さまとのコミュニケーションを大切に、職員一人ひとりが、まずは人間として広く大きく成長できることを目指していきたいと思っております。

今年、三年目を迎える「ぬく森・第二」では、窓越しから、地域の皆さまと利用者さまの声の掛け合いも見られるようになり、そのような日常が穏やかに送れることを、とても嬉しく感じています。

本年も、ここに住まわれる利用者さまから、様々な教をいただきながら、ここに関わるすべての人々が、楽しい日常生活を送れるよう、職員一同共に歩んでいきたいと思ひます。

最後になりますが、夏祭りや餅つき大会などの大きなイベントも、参加される皆さまに喜んでいただけるよう頑張っております。

どうぞ、お気軽にお立ち寄りいただき、ご助言等賜りますことをお願い申し上げます。私の新年のご挨拶とさせていただきます。

# Christmas Party

11月20日(日)ぬく森クリスマスツリー点灯式を開催しました。今回で4回目を迎え、年々内容もバージョンアップ、参加者も各施設の入居者様とご家族様、各事業所の利用者様とご家族様、地域の皆様方、職員とご家族、年々増加傾向にあり、今回は総勢210名の方に参加していただきました。

点灯式前のイベントでは、特養ぬく森・本館職員の太田君が日頃から鍛錬している三味線を披露、続いてデイぬく森の館職員の徳永さんと素敵な仲間たち(アンサンブル・ボラリス&藤竹バイオリン教室)が歌唱、バイオリンを奏でていただきました。

薄暗くなった頃、いよいよ点灯式。点灯担当は各施設入居者様の代表と参加してくれた子供達が行ってくれました。司会の合図で一斉にスイッチON。高さ7mある本物のモミの木にデコレーションされたイルミネーションが点灯され、「わぁ綺麗」「素敵だね」と会場内から声が聞こえます。その後、ぬく森オリジナルケーキとジュースで乾杯。素敵なひとときを皆様と一緒に過ごせました。



年の瀬の12月27日(火)特養ぬく森・第二、12月28日(水)特養ぬく森、それぞれにぬく森家族会、ともいき福祉会の共催で「ともいきもちつき大会」を開催しました。

入居者様、ご家族様、地域の方々、職員の家族とたくさんの方々に集まっていた27日には約100名、28日には約200名の方に参加していただきました。

ぬく森・第二では、ぬく森家族会の方々と職員がタッグを組んで「よいしょ!よいしょ!」の掛け声で餅をつき、入居者様も3階フロアー、2階フロアー、1階フロアーと順に会場にきていただき楽しんでいただきました。きな粉、あんこ、醤油と定番の味で「おもてなし」、スペシャルメニューは餅つき前に、蒸した餅米に茹でたジャガイモを混ぜてついたお餅です。とても美味しく是非一度試してみてください。

ぬく森・本部では、臼3個、杵を8本用意して、つき続ける臼、大人が楽しむ臼、子供が体験する臼で餅つきを楽しんでいただきました。外会場での開催でもあり、きな粉、あんこ、醤油と定番はもちろん、ぜんざいも用意しての「おもてなし」です。用意した15升の餅米もあっという間につき終わり、つきたてのお餅を堪能していただきました。

ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。



9月  
4日

## ともいき福祉会 平成28年度新卒内定者研修

場所：特別養護老人ホームぬく森&犬山寂光院

法人理事でもある犬山寂光院の松平實胤山主に「大切なもの・大切なこと」と題して講演を行っていただき、日本人の良さ、日本人の底力、人間関係、自身の使命とは、など沢山の事を学ばせていただきました。午後から継鹿尾山寂光院に移動、本堂はじめ貴重な文化財をご案内いただきました。



## ぬく森居宅介護支援事業所 わいわい犬山フェスティバル

場所：犬山市民文化会館

今回のテーマである「つながる“いぬやま”！楽しもう“いぬやま”！」を実践。ぬく森居宅介護支援事業所と城東地区サブセンター（地域包括支援センター）の職員が中心になり、来場された方々に「脳年齢テスト」「塗り絵教室」等を行ないました。沢山の方々と「つながる」こと、「楽しむ」ことができました。



9月  
6日

## ともいき福祉会 職員親睦会第4班・BBQ大会

場所：ともいき福祉会・本部特設会場

BBQ大会には理事長はじめ約70名の職員参加。日頃なかなか接することの少ない他事業所職員との交流に笑顔満載。地産地消をモットーに、地元犬山の野菜、隣県可児市の椎茸、名古屋コーチンだと思われる鶏肉、飛騨牛だと思われる牛肉etc. そこには、もう一つの笑顔満載がありました。



## デイぬく森の館 大運動会

場所：ぬく森の館・特設会場

秋晴れの日で大運動会を開催しました。まずは準備運動に「ボンボン体操」で体をほぐし、定番の「玉入れ」でスタート、「ピンポン玉送り」と続いて双方同点。メインイベントの「どら焼き食い競争」で決着をつけます。赤白共に頑張って引き分けに終わり、決着は来年へ持ち越しです。楽しい大運動会になりました。



10月  
20日

10月  
20・21日

## 特養ぬく森・本館 / 新館 合同一泊旅行 in 伊勢志摩

場所：鳥羽シーサイドホテル&伊勢神宮&おかげ横丁

1日目は伊勢夫婦岩ふれあい水族館シーパラダイスで魚たちや海の動物たちと出会い鳥羽シーサイドホテルで一泊。夕食では美味しい海の幸を堪能しました。2日目は伊勢神宮を参拝して、おかげ横丁でお買い物です。最後はやっぱり定番の赤福で赤福餅をいただきました。ごちそうさまでした。



11月  
7日

## 特養ぬく森・新館 合同料理レクレーション・海鮮丼

場所：特養ぬく森・新館 楓ユニット/椿ユニット

朝から各担当ユニットで、入居者様にも手伝っていただき仕込み開始です。酢飯の準備、新鮮なお魚etc.新館中に磯の香りが漂ってます。本日のメニューは、海鮮丼・あおさ汁・ごま豆腐・漬物・フルーツです。締めは、もちろんデザートですね。特製シュークリームも美味しくいただきました。



## ケアハウス ハートフル カリモク家具工場見学

場所：カリモク家具工場&本社ショールーム見学 &刈谷ハイウェイオアシス

コネクション見学第二弾！カリモク家具工場見学へ出掛けました。製造工程を間近に見ながら説明を聞き、続いて本社ショールームへ。普段使っている家具から超高級家具まで、実際に座ったり触れたり「すごいね」「やっぱり違うね」と貴重な体験ができました。その後は刈谷ハイウェイオアシスで昼食&自由時間。お土産を両手一杯に持ちながら笑顔満載の帰路でした。



11月  
28日

## 特養ぬく森・第二 一泊旅行 in 蒲郡

場所：竹島水族館&西浦グランドホテル吉慶&豊川稲荷

特養ぬく森・第二を開設して初めての一泊旅行！施設長も参加して総勢9名です。1日目、まずは竹島で海鮮丼、その後竹島水族館でお魚観賞。ホテルでは男同士の裸の付き合いで温泉を満喫。2日目は豊川稲荷へ参拝です。もちろん、いなり寿司を外せません。美味しくいただきました。



11月  
27・28日

## 第24回 ほっとカフェ倶楽部

満2周年の記念開催は特別養護老人ホームぬく森・第二で初開催です。羽黒地区での開催でもあり、地元安戸からも多数の方が参加していただきました。始めはアウェー感がありましたが、いつの間にかホーム感満載で楽しんでみました。

日時：9月18日(日)  
参加者：45人

歌声喫茶 リズム体操



## 第25回 ほっとカフェ倶楽部

まずは元合唱団「Kazu」さんの発声指導でスタート。お気に入りの曲から、懐かしい曲まで皆さん一緒に大きな、元気な声で歌声喫茶を満喫されました。ほっとひと息ついたら、人気のリズム体操です。今回は「座ってできるステップ体操」でした。

日時：10月16日(日)  
参加者：37人

歌声喫茶 リズム体操



## 第26回 ほっとカフェ倶楽部

今年の「クリスマスリース」作りは、バージョンアップでモコモコリースです。皆さん、モコモコ作りで苦戦しておられました。^^参加者の皆さん、「完成まで頑張るぞ！」の意気で、楽しみにしていたリズム体操も中止です。おかげさまで皆さん完成！です。

日時：11月20日(日)  
参加者：39人

クリスマスリース作り

リズム体操



## 第27回 ほっとカフェ倶楽部

「吊るし飾り」を正月用にアレンジです。参加者の皆さんそれぞれに個性豊かな吊るし飾りを製作されていました。もちろん人気のリズム体操は開催です。今回のテーマは「立っても、座ってもできるリズム体操」でした。

日時：12月18日(日)  
参加者：40人

吊るし飾り作り

リズム体操



次回案内 地域の皆さんの参加をお待ちしております。

開催日：2月19日(日) 午前10時～11時30分  
内容：歌声喫茶&リズム体操  
申込み：電話またはメールでお申し込み下さい。

申込先、問合せ先は デイサービスセンターぬく森の館  
担当：高木・高辻・村上・桑原  
電話：0568(65)0077 メール：day@tomoiki.or.jp