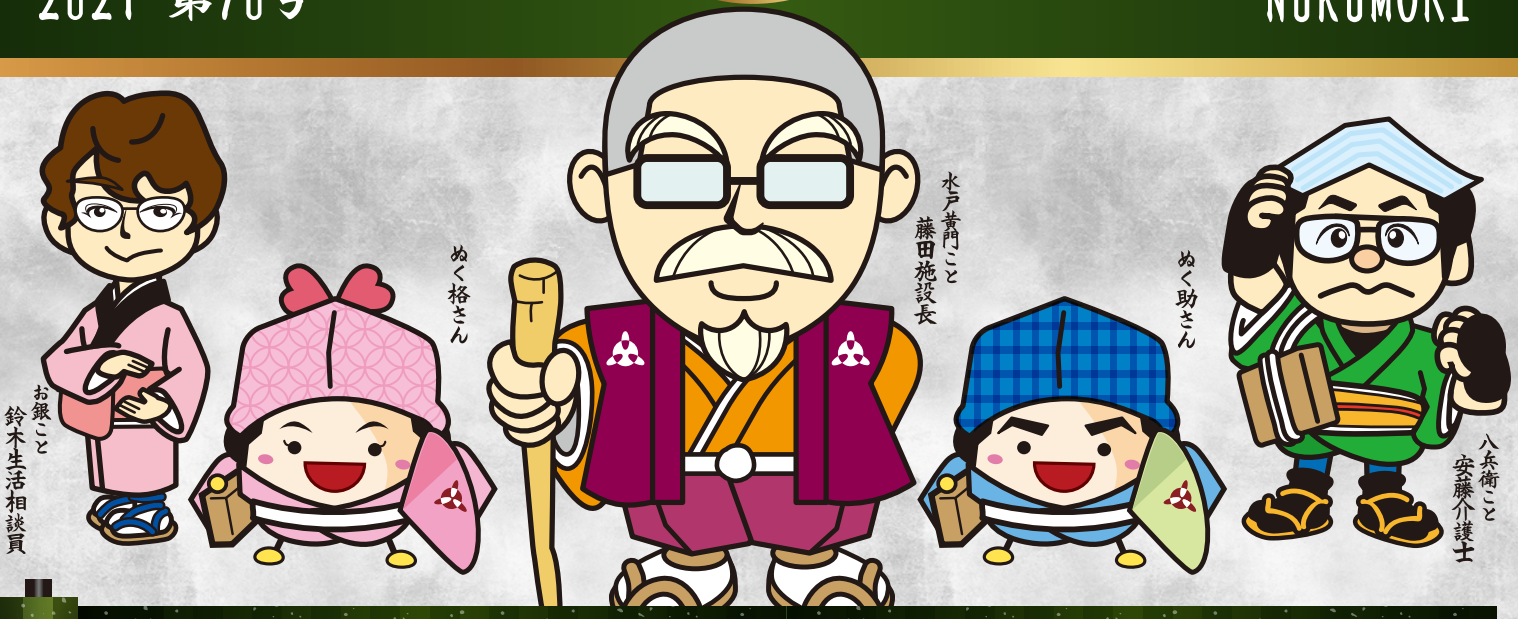
ぬくもり

2021 第70号

NUKUMORI



3月26日 ケアハウス 食堂リニューアル!!

社会福祉法人ともいき福祉会

ぬく森だより

1月 2月 3月 4月

1月 保育所ぬく森 お正月遊び

1月は「お正月遊び」を楽しみました。こまや凧、羽子板は子どもたちが絵の具やクレヨンを使って手作りしました。カルタ遊びをきっかけにひらがなに興味を持ちだした子もいます。アンパンマンキャラクターの福笑いでは、「ヘンな顔〜！」と大笑いしながら楽しんでいた子どもたちです。屋台ごっこでは、好きな駄菓子を選んでお買い物気分♪おやつにおいしくいただきました。

1月 デイサービスセンターぬく森 節分飾り

もうすぐ節分ということで、鬼の顔が入った節分飾りを作りました。迫力のある鬼ができて、みなさん大喜び。節分の鬼は煩悩のシンボルと言われています。今回は赤鬼（欲望）と青鬼（怒り）を作りましたが緑鬼（怠惰）や黒鬼（愚痴）、黄鬼（甘え）もいます。煩悩の種類によって色が変わるので、退治したい色の鬼を退治しましょう！

2月 デイサービスセンターぬく森・第二 節分レク

今年の節分は124年ぶりに2月2日ということで、午後から養護集会室にて節分イベントを行ないました♫
節分は2月3日だとずっと思っていたので、変わる時もあると初めて知りました。
まずは鬼の巾着を作ります(*^-^*)
表情豊かな鬼が出来上がりました(*´艸`)巾着が完成した後は、鬼退治！！無事に退治できました(*^^)vお昼ご飯は恵方巻が出て、「南南東ってどっちかしら」「黙って食べるのよね(*'▽')」と楽しそうにお話しされていました。

2月 ぬく森サロン・五郎丸 バレンタイン飾り

フェルトを使ったバラの花のバレンタイン飾りを作りました。赤やピンクはもちろん黄色や緑のバラも作って見栄えはgood！針と糸は使わないので裁縫が得意ではない人でも簡単！「作るのが難しそう」と話して見えましたが、みなさんとても上手に作られました。

3月 特別養護老人ホームぬく森・第二 ひな祭り

今年も1階のホールにひな人形を飾りました。その間は、毎日のように眺めに行かれる利用者様もみえ、昔を懐かしむ利用者様も多くみえました。娘様やお孫様のために購入された話や、戦時中でも親が準備してくれた話など、男女問わず思い出話に花が咲きました。

3月 特別養護老人ホームぬく森 お花見

利用者様と一緒に施設の周りに咲いている桜を見に行きました。すごく綺麗な桜を利用者様といっしょに見て「今年も綺麗に咲いたね。」「春だね。気持ちいいね。」と表情も明るく会話も弾みました。利用者様の「来年もまた桜が見られるように頑張らないかんね」と前向きな言葉を聞くことができましたので、職員も日々楽しく過ごせるよう前向きに励んでいきます。

3月 デイサービスセンターぬく森 演奏会

満開となった桜の下、利用者様と散歩をしたり、職員によるバイオリン演奏会を行ったりしました。歌謡曲や童謡などみなさんが若かりし頃に聞いたり歌ったりしたであろう曲を選曲しました。桜吹雪が舞い散る中、バイオリンの音色が響いて、とても幻想的な演奏会となりました。

4月 特別養護老人ホームぬく森・第二 お花見

ぬく森・第二の裏にとってもきれいな桜が咲いたので、利用者様といっしょに散歩に出かけました。外へ出かけた時のみなさんの明るい表情を見て、『コロナ禍』という事を理由に「出来ない」ばかりではいけないと教わりました。少しでも楽しい・嬉しいを感じていただける「出来ること」を模索していきます。

4月 ユニット型特別養護老人ホームぬく森 桜が満開になりました！

日差しがたっぷり、暖かい日の午後に桜を見に散歩に出掛けました。「わぁ〜キレイに咲いとる」「満開だがね」と桜に負けない素敵な笑顔が見れました。季節に合わせた創作活動では、みなさんに協力していただき桜の貼り絵を作成しました。「これで雨が降っても桜が見れるね」「ええがね」と嬉しそうにされていました。

新入職員紹介 01

New employee introduction

特別養護老人ホーム ぬく森
介護士　船戸

ルーティン動画(モーニングやナイト、メイクなど)を撮るとしたら、何を撮りますか？
そのとき、映え(見てほしい)ポイントはありますか？
ナイトルーティンで映画一本を一緒に視聴すること。
最近ハマっていることを教えてください。
「名探偵コナン」にハマってます。映画も公開中なので是非見てください。
コロナ禍が落ち着いたらやりたいことはありますか？
アメリカに行ってNBAの試合が観たい。
「･･･そういえば昔ハマってたけど、最近は興味ないかも」という事はありますか？
昔は1日2時間くらいは「モンスト」をしていたけど、最近はログインするだけになった。
利用者様のご家族さまへ一言。
ご家族様に安心していただけるよう一生懸命努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

ルーティン動画(モーニングやナイト、メイクなど)を撮るとしたら、何を撮りますか？
そのとき、映え(見てほしい)ポイントはありますか？
料理を作っているところ。
最近ハマっていることを教えてください。
おいしいカフェめぐりです。犬山のいろんなカフェを体験したいです。
コロナ禍が落ち着いたらやりたいことはありますか？
友達と県外に旅行に行きたいです。
「･･･そういえば昔ハマってたけど、最近は興味ないかも」という事はありますか？
昔はいろんなゲームをやっていたが、最近は同じゲームを繰り返しやり、新規で始めることがなくなった。
利用者様のご家族さまへ一言。
まだまだ技術･知識ともに足りていない所はたくさんありますが、利用者様が楽しく、安全に生活できるよう全力でサポートしていきますので、これからよろしくお願いします。

特別養護老人ホーム ぬく森
介護士　岩田

特別養護老人ホーム ぬく森
介護士　井戸

ルーティン動画(モーニングやナイト、メイクなど)を撮るとしたら、何を撮りますか？
そのとき、映え(見てほしい)ポイントはありますか？
ナイトルーティンで、湯船につかりながらスマホで音楽流して熱唱します。
最近ハマっていることを教えてください。
歌い手「Eveさん」「keyくん」にハマってます。声や歌い方がどタイプで大ファンで超推してます。また踊り手としても活動しており、踊ることも大好きです(まだ全然できないけど)服を買いに出かけるのが好きになった。
コロナ禍が落ち着いたらやりたいことはありますか？
Eveさんのライブに行きたい。遠出したい。
「･･･そういえば昔ハマってたけど、最近は興味ないかも」という事はありますか？
ドラマをあまり見なくなった
利用者様のご家族さまへ一言。
まだまだ介護士として未熟な点も多々ありますが精一杯努めさせていただきますので
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

ルーティン動画(モーニングやナイト、メイクなど)を撮るとしたら、何を撮りますか？
そのとき、映え(見てほしい)ポイントはありますか？
おススメのコスメ紹介(Diorのアイシャドウ)
最近ハマっていることを教えてください。
ネットフリックスを見る。
コロナ禍が落ち着いたらやりたいことはありますか？
韓国に行っておいしいものを食べたい。
「･･･そういえば昔ハマってたけど、最近は興味ないかも」という事はありますか？
スマホのゲーム。
利用者様のご家族さまへ一言。
これからも利用者様が安全に楽しく過ごしていただけるよう頑張ります。

特別養護老人ホーム ぬく森
介護士　加藤

特別養護老人ホーム ぬく森
介護士　菅

ルーティン動画(モーニングやナイト、メイクなど)を撮るとしたら、何を撮りますか？
そのとき、映え(見てほしい)ポイントはありますか？
モーニングルーティンでテレビを見ながら朝食。猫もいっしょに。
最近ハマっていることを教えてください。
キャラメルなど甘いものを食べることにハマってます。
コロナ禍が落ち着いたらやりたいことはありますか？
カラオケと遊園地に行きたいです。
「･･･そういえば昔ハマってたけど、最近は興味ないかも」という事はありますか？
学生の時よりゲームで遊ぶことが減りました。
利用者様のご家族さまへ一言。
利用者様第一で頑張ります。

新入職員紹介 02

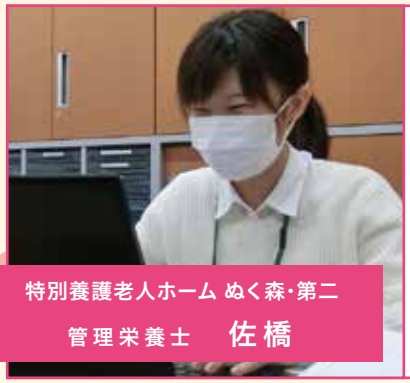
New employee introduction

ユニット型特別養護老人ホーム ぬく森
介護士　石原

ルーティン動画(モーニングやナイト、メイクなど)を撮るとしたら、何を撮りますか？
そのとき、映え(見てほしい)ポイントはありますか？
趣味のゲーム。
最近ハマっていることを教えてください。
市販の介護食を食べてみるのにハマってます。
コロナ禍が落ち着いたらやりたいことはありますか？
スキューバダイビングをやりたいです。
「･･･そういえば昔ハマってたけど、最近は興味ないかも」という事はありますか？
本を読むことが少なくなりました。
利用者様のご家族さまへ一言。
まだまだできないことが多いですが精一杯やります。よろしくお願いします！！

ルーティン動画(モーニングやナイト、メイクなど)を撮るとしたら、何を撮りますか？
そのとき、映え(見てほしい)ポイントはありますか？
YouTubeを見ながらメイクをしているところです。見てほしいポイントは最近新しく買った化粧台です。
最近ハマっていることを教えてください。
パズルにハマってます。今は400ピースのパズルに苦戦中です。
コロナ禍が落ち着いたらやりたいことはありますか？
ディズニーに行って泊りで楽しみたいです。
「･･･そういえば昔ハマってたけど、最近は興味ないかも」という事はありますか？
ドラマ鑑賞をよくしていました。でも今はテレビを見ることが少なくなっています。
利用者様のご家族さまへ一言。
まだ至らない所ばかりではありますが、利用者様のことを第一に考え信頼していただけるような介護士になりますのでよろしくお願いします。

特別養護老人ホーム ぬく森･第二
介護士　加藤



特別養護老人ホーム ぬく森･第二
管理栄養士　佐橋

ルーティン動画(モーニングやナイト、メイクなど)を撮るとしたら、何を撮りますか？
そのとき、映え(見てほしい)ポイントはありますか？
メイク。お仕事とお休みの時の違いは特にアイメイクだと思います
最近ハマっていることを教えてください。
4月から一人暮らしを始めたので、自分の食べたい料理を作って楽しむことにハマってます。
コロナ禍が落ち着いたらやりたいことはありますか？
フェスに行きたいです。大学3年生の時に友達と初めて夏フェスに行き、とても楽しかった思い出があります。
「･･･そういえば昔ハマってたけど、最近は興味ないかも」という事はありますか？
「あつまれどうぶつの森」にハマってよくやっていたけれど、今は全くさわっていません･･･。何か別のソフトを買おうか迷ってます。
利用者様のご家族さまへ一言。
これから管理栄養士として利用者様のお食事の面から健康的にお過ごしいただけるサポートができるように頑張っていきますので、よろしくお願いします。

ルーティン動画(モーニングやナイト、メイクなど)を撮るとしたら、何を撮りますか？
そのとき、映え(見てほしい)ポイントはありますか？
ピアノの練習をしているところ。
最近ハマっていることを教えてください。
アニメ「僕のヒーローアカデミア」にハマってます。
コロナ禍が落ち着いたらやりたいことはありますか？
友達とディズニーやユニバに行ってはしゃぎたい。
「･･･そういえば昔ハマってたけど、最近は興味ないかも」という事はありますか？
昔はミステリー小説を読んでいたが、今は時間がなく読めていない。
利用者様のご家族さまへ一言。
まだ慣れないことばかりですが、利用者様が楽しく過ごせるように関わっていきたいと思います。
一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

住宅型有料老人ホームぬく森の家･塔野地
介護士　篠田

住宅型有料老人ホームぬく森の家･塔野地
介護士　小牧

ルーティン動画(モーニングやナイト、メイクなど)を撮るとしたら、何を撮りますか？
そのとき、映え(見てほしい)ポイントはありますか？
踊りの練習をしているところ(初音ミクなどのボカロ)
最近ハマっていることを教えてください。
踊ってみた動画を撮影してもらって投稿すること。
コロナ禍が落ち着いたらやりたいことはありますか？
いろいろなイベントに出ること。
「･･･そういえば昔ハマってたけど、最近は興味ないかも」という事はありますか？
昔は毎日テレビを見てたけれど、最近は全く見なくなった。
利用者様のご家族さまへ一言。
まだわからないことや教えてもらわないと出来ないことが多いですが、利用者様が安心して生活を送れるよう一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

職員表彰

ともいき福祉会では、毎年、他の模範として推奨すべき職員の表彰を実施しています。令和２年度は次の職員の皆さんに対して３月２６日に表彰を行いました。

最優秀賞

介護士
中條　直史

優秀賞

介護士
松井　洋幸

努力賞

介護士
前田　貴仁

努力賞

介護士
小川　彩乃

努力賞

運転手
野上　正夫

スローガン賞

掃除と衛生

介護士
堀井　友晶

利用者本位

介護士
福岡イバンジリン

正確な挨拶

介護士
川崎　あゆみ

丁寧な処遇

介護士
伊藤　雅夫

研修・研鑽

生活相談員
神谷　壮太

永年勤続10年

介護士　及川　裕志
介護士　太田　祐輔
看護師　水谷　信子

永年勤続5年

介護士　松野　久美
介護士　梶原　直美
介護士　細江　一樹
介護士　上生　勇介
介護士　小林　義人
介護士　田中　志歩
介護士　島川　真結
介護士　江上　季之
介護士　鈴木　茂
介護士　重本　早央里
介護士　林　晃平
介護士　青山　卓矢
介護士　白川　雄也
機能訓練　田中　仙尚

新卒者研修（初任者研修）

入職に備えて先輩職員が講師役を務める新卒者研修を12月より実施しました。期待と不安が入り混じる中、約3ヶ月にわたり、自己研鑽に励みました。社会人としても、介護士としてもスタートラインに立つ準備が整いました。

内定式と辞令交付式

学生生活の一大イベントである就職活動を終え、ぬく森グループ（社会福祉法人ともいき福祉会・株式会社ともいき）を選んでくれた学生のみなさんが、令和2年11月1日に内定式を迎えました。内定証書を授与し、その後オリエンテーションを経て、令和3年3月26日に辞令を受けました。

父の日のおススメプレゼント

今年の父の日は6月20日です。みなさんはもうプレゼントを選びましたか？

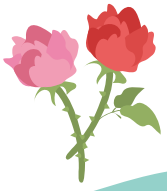
1981年に設立された日本ファーザーズデイ委員会が開催している父の日黄色いリボンキャンペーンによって、母の日には赤いカーネーションを送るのに対し、父の日には黄色いバラを贈るそうです。そこで、父の日におススメの花のセレクト方法を紹介します。

１つ目は花言葉を重視してプレゼント。おススメは赤いバラ「愛情」やピンクのバラ「誇り・感謝」。「夢かなう」という花言葉の青いバラもおススメです。白いバラの花言葉は「深い尊敬」ですが、父の日発祥であるアメリカでは、父の日に亡き父の墓標へ白いバラを飾る風習があるので、父の日に白いバラはプレゼントしない方がいいでしょう。ちなみに、父の日に贈るとされている黄色いバラの花言葉は「笑って別れましょう」です。

また、花束の本数にも意味があり、おススメの本数は8本、「思いやりに感謝」という意味になります。（本数にも意味があるってご存知でしたか？）

２つ目は長持ちを重視してプレゼント。生花だと水替えや温度管理など手入れが大変ですが、プリザーブドフラワーなら手入れは一切不要。さらに、温度で花びらの色が変化したり、暗い中で光ったり、生花では味わえない楽しみ方があります。

母の日と比較するとあまり印象のない父の日。今年は名刺入れやネクタイなどビジネスグッズといっしょにお父さんにプレゼントしてみてはいかがでしょうか。



新入職員紹介

介護士
上野

介護士
安藤

介護士
伊藤

介護士
井戸

介護士
岩田

介護士
菅

介護士
船戸

介護士
加藤　茜

介護士
石原

介護士
加藤

看護師
河村

看護師
二宮

管理栄養士
佐橋

介護支援専門員
倉知

介護支援専門員
松岡

運転手
小島

用務員
門間

職員一同頑張りますので宜しくお願いします。

ご協力ありがとうございました

令和３年１月１日～令和３年４月30日
※敬称略・順不同

ボランティアありがとう

吉田 英翠
移動美容室「ひまわり」

善意ありがとう

井上久恵
森土廣幸
菊華高等学校
サラヤ株式会社
(福)犬山市社会福祉協議会　池野支部

発行：社会福祉法人ともいき福祉会　犬山市羽黒安戸南一丁目55番地
TEL(0568)48-2255　FAX(0568)48-2256　E-mail：honbu@tomoiki.or.jp　http://www.tomoiki.or.jp/
令和３年５月20日・第70号