

ほっと カフェ倶楽部

第41回
ご案内

日時 平成30年

3月18日(日)

10時～11時30分

定員

50人

地域の皆様どなたでも
ご参加していただけます。

場所

特別養護老人ホームぬく森 特設会場

参加費

無料



歌声喫茶

暖かくなってきましたので春の歌を選曲してみました。
元気いっぱいにお腹から大きな声を出して、
健康的に楽しい時間を過ごしましょう。



タオル体操

タオルを使った体操にチャレンジ。
タオルを使って、しっかりと体を動かします。
元気な体作りを目指して一緒に体を動かしましょう。
皆様のお越しをお待ちしております。



特記事項

- * 受付時間: 月～土 9:30～16:00
- * 送迎(無料)を希望される方は、
遠慮なく申し付けください。(犬山市内に限る)
- * 定員を超える際は、キャンセル待ちになります。
ご了承ください。

TEL : 0568(65)0077

Email : day@tomoiki.or.jp

お問い合わせ・お申込み 担当: 高木・及川

主催: 城東地区高齢者あんしん相談センター

