

2016

第56号

NUKUMORI

ぬくもり



ぬく森家族会 始動！

今年度より、ともいき家族会は「ぬく森家族会」として再出発することになりました。

今迄も家族会の皆様には、ともいき福祉会の運営に対して、ご理解、ご協力をいただいてまいりましたが、昨年「ぬく森・第二」が新たに開設されたのを機に、家族会のあり方を検討したらどうかと、家族会役員の皆様より提案があり、「もっと活動できる家族会に」と名称も新たに「ぬく森家族会」として役員構成、活動内容の変更を行いました。

「活動できる家族会」第一弾として、ぬく森「納涼祭」とぬく森・第二「夏祭り」に役員の方々を中心に家族会の皆様にボランティア参加していただき、模擬店ブースの2店舗を担当していただきました。

両日ともに夕方には集まっていたいただき、参加者の皆さんで役割分担を決め、準備に取り掛かっていただきました。暑さの中で汗だくになりながらも、笑顔で対応してくださる模擬店ブースは、行列が出来るほど並んでいただけ、ぬく森家族会のブースは大賑わいの大盛況でした。終了後には「楽しかったよ」「次の機会も参加するよ」と言って下さった方々もみえました。

今後も「ぬく森家族会」の会員の皆様がたくさん参加できる企画をし運営していきますので、ご協力をお願い致します。また、今回ご参加頂きました、ぬく森家族会の皆様、ありがとうございました。



社会福祉法人ともいき福祉会

5月

15日

スナックエンドウの収穫

ケアハウスハートフル



ハートフル農園の畑で作っている「スナックエンドウ」の実が大きくなりましたので皆さんで収穫です。お昼ご飯に間に合うように、各自分担しての作業です。なんとか間に合い、ボイルした「スナックエンドウ」を好みでマヨネーズを付けていただきました。感想は、やっぱり「さすが！とりたては新鮮で最高！！」でした。

6月

17日

ツインアーチ 138 & 138 タワーパーク散策

ケアハウスハートフル



梅雨の晴れ間を利用して、ツインアーチ138(通称一宮タワー)に行ってきました。138mあるタワーに登り、下界を眺めて「雲の上で雷様の気分(?)」をあげました。また公園内も、ゆっくりと散策して幾つもの新たな発見がありました。その後は、いつもの「伊木山ガーデン」でお茶と買い物です。楽しいひと時を過ごしていました。

シヤチハタ工場見学

ケアハウスハートフル

稲沢工場に着くとシヤチハタ株の船橋社長様に出迎えていただき歓迎の挨拶までいただきました。工場内の見学では、初めて見る印鑑ができるまでの工程に「ワクワク」と「ドキドキ」、また伊藤工場長のユーモアに溢れた素晴らしい案内に、とても楽しく、笑顔で見学されていました。見学の最後にはサプライズでお土産まで用意していただき、とても感謝と感謝でいっぱい工場見学でした。ありがとうございました。



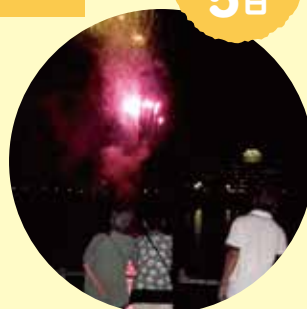
7月

8日

犬山ロングラン花火

ケアハウスハートフル

毎年恒例の犬山ロングラン花火に今年も行ってきました。犬山城がライトアップされているので、あえて木曽川を渡り、鶴沼宿から花火・犬山城を鑑賞しました。毎年恒例とはいえ、この時期の花火は最高ですが、上ばかり見ていると、こちらも恒例の首が…少々…です。来年も楽しみです。



8月

5日

5月

17日

お菓子教室：よもぎ団子

デイサービスぬく森の館



行列ができるお菓子店「YAKATA」のパティシエ大森先生のお菓子教室を定員8名のところ、満員御礼の8名の利用者様が参加されて、「よもぎ団子」を作りました。お団子の下地から皆さんで「ワイワイ、ガヤガヤ」と、出来上がりを楽しみに頑張ってくださいました。後日、参加された利用者様の一人が「家族が、お店で買ったお団子より美味しいね^^」と言ってくれたよと嬉しそうに話してくれました。

6月

31日

創作倶楽部：あじさい作り

デイサービスぬく森の館



今月の創作倶楽部は「あじさい」作りでした。台紙に、それぞれ好きな色のお花紙を貼って、発泡スチロールで模り「何色にしようかしら」「葉っぱの位置は…なかなか悩むなあ」と色々苦心しながら取り組んでいただきました。1ヵ月間の努力の結晶です。どれも素晴らしい出来栄でした。

創作倶楽部：うちわ作り

デイサービスぬく森の館

夏といえば「うちわ♪」ということで、今月のテーマは「うちわ」です。事前に和紙を好みで染め、染め上がった和紙をそれぞれの感性で創作してオリジナルティー豊かな「うちわ」が完成です。今年の夏も暑い日が続きましたが、「手作りうちわ」で乗り切れましたね。



7月

14日

特別創作倶楽部：染め絞りTシャツ作り

デイサービスぬく森の館

7月20日は「Tシャツの日」というわけで、「染め絞りTシャツ」を作りました。初日は、輪ゴムや糸を使って絞り位置の決定です。翌日は好きな染料を選んで染の作業を行います。外で陰干しして、しっかりと乾いたら輪ゴムや糸を外して完成です。



7月

20日

7月

21日

ほっとカフェ倶楽部 通信

第20回 ほっとカフェ倶楽部

「kazunori」先生の恒例の発声練習。「あめんぼ あかいな あいうえお」。ウォーミングアップも充分になり、選曲された歌を大きな声で楽しく歌って、皆さん笑顔満載です。リズム体操では椅子を使って行いました。

日 時：5月15日(日)
参加者：41人

歌声喫茶

リズム体操



第21回 ほっとカフェ倶楽部

今回からグループを二つにして、輪になって歌いました。輪唱では、皆さん仲良く笑顔で歌っていただきました。ほっとカフェタイムでは、ほっとカフェ倶楽部でしか会えないお友達とコーヒーとお菓子で仲良くおしゃべりタイムです。

日 時：6月19日(日)
参加者：38人

歌声喫茶

リズム体操



第22回 ほっとカフェ倶楽部

「ブレスレット作り」は思ったよりも難しく、皆さん苦戦されていましたが、お友達やスタッフと協力しながらオリジナリティー豊かなブレスレットの完成です。予定していたリズム体操はできませんでしたが「あっという間に時間が過ぎたわ」「難しかったけど頭の体操になったわ」と皆さん笑顔でした。

日 時：7月17日(日)
参加者：36人

ブレスレット作り

リズム体操



第23回 ほっとカフェ倶楽部

今回の創作シリーズは「ペン入れ作り」です。前回と同様に、制作に思ったより時間をとられました。職員の協力、またほっとカフェ倶楽部で知り合ったお友達にも協力してもらいながら、皆さん完成しました。それぞれが、趣味趣向にあった素敵なペン入れを作られました。

日 時：8月21日(日)
参加者：40人

ペン入れ作り

リズム体操



次回案内

地域の皆さんの参加をお待ちしております。

*送迎(犬山市内に限る)を希望される方は、遠慮なくお申し付け下さい。

開催日：10月16日(日) 午前10時～11時30分

内 容：歌声喫茶&リズム体操

申込み：電話またはメールでお申し込み下さい。

申込先、問合せ先は デイサービスセンターぬく森の館

担 当：高木・高辻・村上・桑原

電 話：0568(65)0077

メール：day@tomoiki.or.jp

第19回

ぬく森

納涼祭



ぬく森の夏の一大イベントである、第19回ぬく森納涼祭が7月31日(日)に開催されました。

当日は受付開始ころより雲行きが怪しくなり、式典中は雨に悩まされることとなりました。それにも関わらず、多くの皆様のご来場を頂き、来賓の方々の代表として、丹羽秀樹衆議院議員、山田拓郎犬山市長、堀江正栄犬山市議会議員、原欣伸愛知県議会議員にご挨拶を頂きました。誠にありがとうございました。

式典が終わるころには雨もあがり、盆踊りと模擬店を無事に開始する事ができました。犬山太鼓保存会の皆様の太鼓の音に合わせ、鈴広会、犬山地区女性の会民踊クラブの皆様に「炭坑節」や「新犬山音頭」や「お座敷小唄」等を踊って頂きました。ご利用者様だ

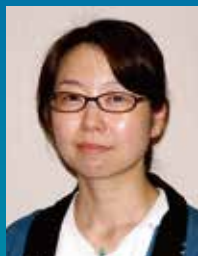
けではなく、最後には多くのご家族様や、地域踊りの輪に加わって下さいました。

第1部と第2部の間は、新人職員が「ソーラ」露しました。息の合った踊りで、ご利用者様がしてくださったり、小さなお子様たちが一緒に踊りして会場が一体となって盛り上がり、業務後に集まって何回も練習した成果を披露を後にした職員は達成感に満ちた良い笑顔

ご家族の皆様、地域の皆様に多くご来場、ご利用者様のたくさんの笑顔を見て触れ合うことができ、楽しく過ごす事ができたと思います。これにボランティアの皆様や地域の皆様のご協力のおかげです。ここに改めてお礼申し上げます。

実行委員長

第19回納涼祭を終えて



澤田 京子

平成28年7月31日に、第19回納涼祭を無事に終える事ができました。法人全体の行事を任されることは初めてでしたが、職員みんなの協力を頂きながら準備を行い、無事に納涼祭当日を迎えることができました。

当日は開始前からの、通り雨にもかかわらず、多くの利用者様、ご家族、地域の皆様、関係者の皆様にご来場いただきました。

ご来場になった皆様の笑顔や利用者様の生き生きとした表情を見て準備の疲れも消え、皆さんと一緒に納涼祭を楽しむことができ、嬉しい気持ちでいっぱいになりました。納涼祭開催にあたりお力添えいただいたボランティアの皆様、地域の皆様、関係者の皆様、そしてぬく森全職員に感謝の気持ちをここで伝えたいと思います。

来年度は節目となる20回目となります。いっそう利用者様やご家族様、地域の皆様と一緒に楽しめる納涼祭となるよう職員一同努めてまいります。ありがとうございました。

司会



春田 佳佑

方々の協力のおかげで盛大な納涼祭ができるのだと、改めて感じる事ができ、大変勉強になりました。この経験を明日からの仕事に少しでも生かしていければと思います。貴重な体験をさせていただき、また、支えてくれた仲間の職員の皆さん、そして一緒に司会をしてくれた谷口さん、本当にありがとうございました。

一致団結

今回、納涼祭の司会を担当させていただき、ありがとうございました。納涼祭が始まる前の打ち合わせでは、とても緊張して「うまく話せるだろうか?」「ちゃんと進行する事が出来るだろうか?」と、心配していましたが、納涼祭に来場いただいた皆様から「お兄ちゃん、頑張ってるね!」「楽しんでね!」と、たくさんのお声をかけて頂き、おかげさまでリラックスして司会をする事ができました。また、司会を務めさせていただいたことで、色々な

司会



谷口 友里

いただき、緊張もほぐれて自分らしく、楽しく司会をする事が出来ました。納涼祭では、普段の勤務ではできない貴重な体験をする事が出来ました。ご協力いただいた、たくさんの皆様ありがとうございました。

情意投合

今年の納涼祭の司会に決まった際には「私に司会なんて、出来るのだろうか?」と不安でいっぱいでした。しかし、たくさんご利用者様や仲間の職員、そして先輩職員から「頑張ってきてね」「楽しみにしてるね^^」と、励ましの言葉をたくさんいただきました。また一緒に司会をして下さった春田さんにも「リラックスして頑張ろう」と声をかけて



林 晃平

焦りの方が大きかったです。ですが、毎日会議室でソーラン節の練習をしていくうちに、段々焦りや不安も小さくなっていき、少しずつ楽しみな気持ちが大きくなっていきました。みんなで毎日練習し、「日進月歩」していく中で成長できたのだと思います。これからの日々の業務の中でも「日進月歩」していきたいと思います。ありがとうございました。

日進月歩

今回の納涼祭において、恒例の新人職員で行う出し物のリーダーをさせて頂くことになりました。例年ソーラン節を行っていると思っていたので、今年は違う出し物にしようと考え、新人職員みんなでアイデアを出し合いながら、話しを進めたのですが、ソーラン節を超える妙案が出なく、結果ソーラン節を行うことになりました。ソーラン節に決定してから練習期間は、約1カ月しかなく、みんなで集まれる回数も限られていたため、「納涼祭を楽しもう」というよりは、不安や



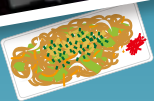
青山 卓矢

呼んで下さる声が聞こえて、緊張も和らぎ踊りきる事ができました。今回、至らぬ事も多くありましたが、利用者様の楽しむ顔やにぎやかな声を感じる事ができ、貴重な体験となりました。この経験を活かして、今後もより一層励んでいきたいと思っています。ありがとうございました。

七転八倒

待ちに待った納涼祭。この日の為に、今年の新人職員一同、1ヶ月ほど前から練習を積んできました。最初、何をするかも定まらず不安と焦りの毎日でした。しかし、「ソーラン節を踊る」と決めてからは、納涼祭への意識も高まり、新人職員一同練習にも気合いが入っていききました。納涼祭当日となり、踊る直前になると緊張で体が強張っていましたが、利用者様が私の名前を

域の皆様が
「フジ」を披
が手拍子を
者に踊った
た。休みや
露でき、会
員でした。
ただ、こ
ことがで
れもひと
力を頂けた
。





残暑がまだ
二において
今年は駐車場
となりました
の方にご来場
夏祭りの内
『轟会』の皆様
いただいたあ
りがスタート
休憩時間のア
たジャンケン
運!?な方が、
のイベント、
ンマンが登場
てみんな楽し



第2回 ぬく森・第二



暑い中、去る8月21日(日)にぬく森・第2回 夏祭り」が盛大に行われました。会場まで会場を広げ、2会場に分けての開催でしたが、私達の予想を大幅に上回る400名超にいただきました。内容も昨年よりパワーアップ！子ども太鼓演奏による太鼓演奏でオープニングを飾って、『鈴広会』の皆様による盆踊りで夏祭りをしました。

アトラクションでは、昨年好評をいただいた大会を今年も開催！施設長に勝った強豪豪華賞品をゲットされました。お子様向けアンパンマンたいそうではなんとアンパンマンと一緒にカラダを動かしていました。また、今年から新人職員に

よる出し物を披露！今年はラインダンスを行い、練習の成果を存分に発揮して、利用者様、またご来場の皆様から大きな拍手をいただいていた。後半の第二部は『犬山太鼓保存会』の皆様による太鼓でスタート！ぬく森・第二の定番曲(?)となっている『ダンシング・ヒーロー』で大フィーバー！地域の皆様・利用者様・ご家族様にも盆踊りの輪に加わっていただき、盛況の内にフィナーレを迎えました。

当日は多数のボランティアの皆様、地域の皆様の温かいご支援をいただき、無事夏祭りを終えることができました。この場を借りて厚く御礼申し上げます。今後ともぬく森・第二では様々な取り組みを通じて、地域の皆様とともに歩んでいく施設を目指してまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

実行委員長 夏祭りを終えて



高杉 伸也

当日は残暑厳しい中、400名を超えるお客様にご来場いただきました。ありがとうございます。また、私達の予想を遥かに上回るご来場者数だったため、駐車場や模擬店のご利用に際し、ご迷惑をお掛けしたことが多々あったと思います。この場を借りてお詫び申し上げます。今年は、昨年よりも更に利用者様・ご家族様・ボランティアの皆様・地域の皆様・そして職員が一体となって、ぬく森・第二の夏祭りを盛り上げていただき、また楽しんでいただくことができたのではないかと考えております。来年も今年以上の祭りが見せられるように努力してまいります。皆様本当にありがとうございました。

司会



西岡 直哉

ことができました。ありがとうございました。

想い出

夏祭りの司会という重要な役割をさせていただき、貴重な経験をすることができました。普段このような場所で話をすることはなかなかないので、緊張しました。ハプニングもありましたが、皆様イベント一つを盛り上げて下さったので、思い出に残る一日を作り上げることができました。ありがとうございました。

司会



横井 千恵

この度夏祭りで司会を務めさせていただきました。縁日や盆踊り会場が形となり、職員が浴衣や法被姿に身を包み、お客様が溢れる光景は、普段過ごしているぬく森・第二とは別世界のように、夢のような一日でした。拙い司会でしたが、沢山の方々のお力添えをいただき、無事に努め上げることができました。利用者様と一緒に『今年の夏は最高だったネ!』とお話しながら、夏の思い出を振り返りたいと思います。支えてくださった皆様・楽しんで下さった皆様、本当にありがとうございました。

夢の日

この度夏祭りで司会を務めさせていただきました。縁日や盆踊り会場が形となり、職員が浴衣や法被姿に身を包み、お客様が溢れる光景は、普段過ごしているぬく森・第二とは別世界のように、夢のような一日でした。

拙い司会でしたが、沢山の方々のお力添えをいただき、無事に努め上げることができました。利用者様と一緒に『今年の夏は最高だったネ!』とお話しながら、夏の思い出を振り返りたいと思います。支えてくださった皆様・楽しんで下さった皆様、本当にありがとうございました。



上生 勇介

練習していく中で、皆と話し合うことの大切さを学ぶことができました。この経験を今後活かしていきたいです。貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。

友の絆

今回の夏祭りでラインダンスのメンバーに選ばれ、また同時に振付指導も仰せつかりました。当初は練習時間を確保することも難しく、きちんと踊ることができるのか焦りもありましたが、他のメンバーや色々な方々に助けられて、無事当日ご披露することができました。



渡辺 安耶

また、夏祭りを通して、今まで交流のなかったメンバーと意見を出し合い、一緒に練習出来たことは、私にとって良い経験になりました。メンバー皆で笑って終われたことが一番うれしかったです。

笑い顔

今年から始まった職員アトラクションで“夏の決心”を踊らせていただきました。

業務が終わった後等の時間を使って自主的に練習して、『キツいな〜』と思ったこともありましたが、当日を迎えて皆様楽しそうにして下さる姿を見て、『やってきて良かった!』と思いました。



新入職員紹介

職員一同頑張りますので宜しくお願いします。



介護士
市岡 徳之



介護士
松波 克哉



介護支援専門員
足立 千春



介護士
大野 莉菜



介護士
大澤 喜久雄



介護士
長谷川 実也子



介護士
天野 有里



事務員
内木 美奈



介護士
八木 まり



介護士
平岩 晃一



介護支援専門員
木内 千鶴子



運転手
野上 正夫



看護師
安藤 友美



介護士
近藤 愛



用務員
兼氏 勉



用務員
小島 豊子



用務員
辻本 公子

ご協力ありがとうございました

平成 28 年 5 月 1 日～平成 28 年 8 月 31 日

ボランティアありがとう

阿諏訪澄枝
桑原紀
加藤豊子
日比野綾子
山口昭恵
大島みさゑ
田中順子
野村歌子
山本友子
佐野千津子
伊神はる子
佐橋千恵子
舟橋美佐
有限会社ジール
ヘアメイクジール

緒方津苑
吉田英翠
華工房
江口志のぶ
小栗笑子
理容「アダムス」
きれいや総研
㈱木村屋
東邦液化ガス㈱
土川諒磨
久保田央
西村祐助
田口佳穂里
荒木海人
前田久貴

六鹿悟
伊藤眞一郎
伊藤百合子
東方陽子
東方開
森茂行
鵜飼圭三
深見和哉
岩田重人
柴田まゆみ
林加奈子
小池有彩
寺沢明未
竹内一朗
奥村知弥

犬山地区女性の会ふれあいクラブ
まちネット大口おりひめ
移動美容室「ひまわり」

カラオケ同好会「雅鳥」
犬山市社会福祉協議会羽黒支部

善意ありがとう

山田隆
㈱ナゴヤベビーサービス社
勝建設㈱
横田強
犬山市社会福祉協議会羽黒支部
㈱いずみ
阿部かよ子
緑ヶ丘自治会
㈱ナカノフード建設
㈱シンエイアクト
岡崎電気工事
いちい信用金庫
フランスベッド㈱
㈱ゆたか堂
㈱ケーアイ・オフィス・サプライ
大成有楽不動産㈱
ワタキューセイモア㈱
王子ネピア㈱
宮島和彦
社会福祉法人白寿苑
㈱司設計事務所
東邦液化ガス㈱
山本晃義
松山義金

宮地瑛子
平田圭子
山口昭恵
大島みさゑ
安藤医院
塔野地区
前原区
犬山南地区民生委員児童委員協議会
犬山北地区民生委員児童委員協議会
小島社会保険労務士事務所
㈱東海 S U N K E Y
㈱木村屋
㈱河村鋳油
サントリーブログクツ㈱木曾川工場
㈱ワイズマン
明依福祉タクシー
高橋本子
平岩器械㈱
㈱大垣共立銀行
中部メディカル(有)
社会福祉法人清流会
木野瀬印刷㈱
名古屋トヨペット㈱

激励訪問ありがとう

犬山春日会
犬山地区女性の会民踊クラブ
豊香会
田中由美子
鈴広会
犬山太鼓保存会

犬山市老人クラブ連合会芸能部
轟会
江南オカリナウィンズ
白ゆりの会
朗読ユニットまどか

※敬称略・順不同

【施設設備改修工事のご案内】

特別養護老人ホームぬくもり森及びケアハウスハートフルにおいて、施設内設備の適切な保守運営管理のため、改修工事を行ないます。つきましては、入居者の皆様方、施設ご利用の皆様方、ご家族様方には、ご迷惑、ご不便等をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願い致します。

期 間：平成 28 年 6 月～平成 29 年 1 月 内 容：給湯管工事、大浴槽改修工事、厨房工事