



2015
平成27年
第53号



毎年恒例のぬく森納涼祭が7月26日(日)開催されました。

ご家族様をはじめ多くの皆様にお越しいただき、また、ボランティアの方々や地域の皆様のご協力をいただきながら無事に終えることができました。改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。

当日は雨の心配をすることなく、暑い中でのお祭り日和でした。職員は浴衣や甚平に着替えて揃いのハッピを着てお出迎えさせて頂きました。

納涼祭前に式典が行われ、来賓の方々の代表といたしまして丹羽秀樹衆議院議員、山田拓郎犬山市長、堀江正栄犬山市市議会議長、原 欣伸愛知県議会議員の方々にご挨拶を頂きました。誠にありがとうございました。

「炭坑節」「新犬山音頭」「日本ライン音頭」など太鼓の演奏と共に鈴広会、犬山地区の女性の会の皆様方の踊りをご覧いただき、聞き慣れた曲が流れると自然に手拍子や踊るご利用者様の方が増え、ご家族様やご利用者様もやぐらの周りに集まって参加され、おおいに盛り上りました。

一部と二部の間では、昨年に続き新人職員による「ソーラン節」を踊り、皆様からアンコールの声がかかったため2回、披露させて頂きました。踊り終わると新人職員もこの時ばかりは、成し遂げた達成感で満面な笑みを見せてくれたと同時に皆の顔から汗が流れ落ちていきました。お疲れ様でした。

模擬店では、やきそば、フランクフルトなど8種類の店が並び、ご利用者様をはじめ皆様美味しそうに食べている姿を多く見かけました。

暑い中ではありましたがたくさんご利用者様の『笑顔』がみられ、そしてご家族様との時間や地域の方と触れ合う中でいつもと違う楽しい時間を過ごすことができたこと思います。今後も地域に開かれた施設となるよう取り組んでいきたいと思います。





納涼祭

納涼祭を終えて 実行委員長 鵜飼泰宏



暑い夏がやってきました。今年で18回目を迎えた納涼祭も気づけば「あっ」という間でした。

昨年に続き、委員長を務めさせていただきましたが、今年一番印象的だったことは皆様のたくさんの『笑顔』を見ることができたことです。中でも盆踊りでは、ご利用者様の笑顔がおだやかで安心されていると感じました。皆様のこの『笑顔』は心から納涼祭を楽しんでいただけた証だと思いました。私にとって、とても記憶に残る納涼祭となりました。

ご利用者様やご家族様、地域の皆様、ボランティアの皆様には大変お世話になりました。お嬉しいいただいた皆様、この日を楽しみにされていたご利用者様が「楽しかった」と感じ、心に残る夏の思い出のひとつとして頂けたら幸いです。

来年は今年以上の楽しい納涼祭を目指して職員一同頑張っていきたいと思います。



自信になった一日 司会 岩井麻樹



納涼祭の司会の話を頂いた際、人前に立つことが苦手な私は「どうしよう」「上手くやれるかな」という気持ちでいっぱいでした。前日までに原稿を読み込んでいましたが、いざ本番になると緊張してしまい、早口になってしまふ事がありました。そんな時に「落ち着いて」「頑張って」と、職員や利用者様の励ましに支えられ、無事に終える事ができました。

反省すべき点はたくさんありますが、司会をやったことにより、人前に立つ自信が付いたと思います。
貴重な経験ができたと思います。ありがとうございました。

気合いの一日 司会 前田貴仁



今回納涼祭に司会として参加しました。最初に司会だと言われた時は、まさか自分に回ってくるとは思いもしなかったので驚きました。まず、形から入ろうと思い、気合を入れて浴衣を新調しました。帯の結び方は難しかったのでお願いをして、結べる方に助けてもらいました。職員から「似合ってるよ」と声をかけて頂いた時はうれしかったです。事前に原稿を読んで練習しましたが、納涼祭が始まると緊張してしまい上手く話せませんでした。自分に「もっと明るく話す」「ゆっくりはつきり話す」など、何度も心の中で呟いて頑張りました。手にかなり力が入っていたようで、終わった時には原稿がよれよれになっていました。貴重な経験をさせて頂き、ありがとうございました。

無我夢中 稲葉厚絵



いま、振り返ってみると、新人職員は踊ること自体初心者が多く、さらに「ソーラン節」を覚えることがとても大変でした。

1ヶ月前から練習を重ねてきました。本番直前まで不安でいっぱいでしたが、曲がかかると無我夢中で踊りました。踊り終わると「ほっ」としたと同時に、利用者様の表情がいつもと違って見え、楽しんでも下さったことがわかり一番うれしかったです。

今では一緒に練習をしてきた職員同士、仕事の悩みも以前に比べ遠慮なく話し合えるよき同僚です。私自身、大変でしたがとても楽しい時間を感じることができました。ありがとうございました。

誠心誠意 日比野裕汰



今回の納涼祭で新人出し物のまとめ役をやらせて頂き、様々なことを学ぶことができとても良い経験になりました。

一番苦労したことは全員の意見を聞きまとめるごとや、情報の共有をする際の伝達方法でした。今回、「人をまとめると」ということの大変さを学ぶことができたので、今後どのように工夫したら伝わりやすいのか、この経験を活かていきたいと思います。

貴重な経験をさせていただきましてありがとうございました。

ぬく森・第二 夏祭り

去る8月23日(日)に、ぬく森・第二において、『第1回 ぬく森・第二 夏祭り』が開催されました。天候にも恵まれ、涼しい風も時折吹く中、300名を超える方にご来場いただきました。

夏祭りでは、盆踊りや模擬店に加え、子ども縁日やようかい体操といつたお子様向けのイベント、じゃんけん大会・記念撮影会等の企画で、入居者様・ご家族様・地域の皆様が一緒になって祭りを楽しまれました。

盆踊りでは、職員が一丸となって『ダンシング・ヒーロー』を披露! 入居者様から大きな拍手をいただきました。その後、祭りは最高潮に達し、無事フィナーレを迎きました。

当日は多くのボランティアの方々、地域の皆様のご支援をいただきました。この場をお借りして、厚く御礼申し上げます。

これからもぬく森・第二は、地域の皆様に愛される施設を目指してまいります。



夏祭りを終えて

委員長 高杉伸也



ご家族様・地域の方々・ボランティアの皆様方、その他大勢の皆様のご支援をいただきまして、『第1回 ぬく森・第二 夏祭り』を無事に終えることができました。ありがとうございました。

第1回目ということで不慣れなことも多く、夏祭りの進行等に関しましては、ご迷惑をおかけしたことが多々あったかと思います。この場をお借りしてお詫び申し上げます。

今回の夏祭りは、職員が『ご来場の皆様にどうすれば楽しんでいただけるだろう?』という想いを胸に、一丸となって作り上げた祭りです。今回の経験を糧に、職員一同団結して利用者様のケアにあたっていきたいと思います。

今後ともぬく森・第二をよろしくお願い申し上げます。

笑顔あふれる夏祭り

司会 小野木淳司



8月23日(日)夜の帳が降り始める18時、ぬく森・第二で初めてとなる「夏祭り」が始まりました。初めてということもあり、私を含め全ての職員が緊張の面持ちでした。しかし、利用者様が盆踊りの輪の中に加わり、笑顔で踊られるに従って、その笑顔が、次第に職員にもご来場の皆様にも伝わり、会場は温かく優しく、そして笑顔の溢れる場所になっていきました。そして、私も気付けば笑顔の輪の中にいました。

20時、夜の帳は降りましたが、笑顔の幕はしばらく降りませんでした。

皆様本当にありがとうございました。

夏祭りの司会を務めて

司会 佐久間敦子



今回初めての夏祭りで、司会を仰せつかることになりました。

進行をしていく中で、盆踊りを楽しそうに踊られる利用者様や、ようかい体操で盛り上がる地域のお子様方など、たくさんの方の笑顔を間近で拝見することができました。懐かしい盆踊りの曲に合わせて、輪が大きくなっていく様子はとても素敵でした。

ぬく森・第二夏祭りにお越しいただき、ありがとうございました。



ぬく森・第二 夏祭り



6月

8月

**デイサービスセンター
ぬく森の館：
花菖蒲・紫陽花ツアー**

とき：6月1日(月)～22日(月)
場所：桃太郎神社・伊木の森
前半は桃太郎神社周辺の花菖蒲ツアーです。満開の花菖蒲を楽しんだ後は、喫茶店でほっとひと息です。後半は伊木の森周辺の紫陽花ロードへ行ってきました。こちらも満開の紫陽花を楽しんだ後は、もちろん喫茶店でほっとひと息です。



7月

ケアハウスハートフル：七夕まつり

とき：7月7日(火)
場所：ハートフル食堂

立派な笹を用意しました。皆さんで短冊にお願い事を書いて飾り付けました。大きなスイカをお供えして、その後は、皆さんで美味しいいただきました。



ケアハウスハートフル：大相撲観戦ツアー

とき：7月20日(月)
場所：愛知県体育館

大相撲名古屋場所の観戦チケットを中日新聞社様より寄贈いただき相撲観戦に行ってきました。升席と椅子席にわかれて観戦です。力士の皆さんとの迫力に圧倒されつつも、大きな声でひいきの力士を応援しました。
帰りの車中も「すごかったね」「また行きたいね」と興奮冷めやらずです。チケットの寄贈ありがとうございました。



**ケアハウスハートフル：
犬山ロングラン花火ツアー**

とき：8月6日(木)
場所：木曽川河畔

毎年開催している定番の犬山ロングラン花火ツアーに今年も行ってきました。猛暑日が続く中、酉の刻が過ぎてもまだ暑いです。アイスを頬張りながら花火観賞です。あつという間でしたが、心に残る10分間となりました。



ほっと カフェ俱楽部通信

第8回ほっとカフェ俱楽部

●日時：5月17日(日) 午前10時00分～11時30分
●内容：歌声喫茶＆リズム体操
●参加人数：35名



第9回ほっとカフェ俱楽部

日時：6月21日(日) 午前10時00分～11時30分
内容：花ブローチ作り＆リズム体操
参加人数：34名



第10回ほっとカフェ俱楽部

日時：7月19日(日) 午前10時00分～11時30分
内容：ミニトレーフクリー＆リズム体操
参加人数：40名



第11回ほっとカフェ俱楽部

日時：8月9日(日) 午前10時00分～11時30分
内容：歌声喫茶＆リズム体操
参加人数：39名

【楽しみの一つです。】

ほっとカフェ俱楽部に通算10回参加（ゴールドメンバー）・通算5回参加（シルバーメンバー）された方に、認定書をお渡しし、記念撮影をしています。認定書を受け取り、皆さん「にっこり、はいチーズ」です。これからも、ご参加お待ちしております。



5回参加記念「第8回」

5回参加記念「第9回」

5回参加記念「第11回」

10回・5回参加記念「第10回」

10回参加記念「第11回」

地域の皆さんの参加をお待ちしております。

- 送迎(犬山市内に限る)を希望される方は、遠慮なくお申し付け下さい。
- 老若男女どなたでもご参加いただけます。

電話、メールで
お申し込み下さい。

■申込先、問合先は
デイサービスセンターぬく森の館 ☎0568(65)0077
E-メール : day@tomoiki.or.jp
高齢者あんしん相談センター(城東地区サブセンター)
☎0568(65)2100

開催日：9月20日(日) 午前10時～11時30分

