



2015  
平成27年  
第52号



# ほっとカフェ倶楽部



「ほっとカフェ倶楽部」とは、地域の皆さんが  
気楽に参加していただけるコミュニティとして  
平成26年10月から始まった倶楽部です。  
開催内容は毎回趣向をこらし、参加する皆さんが  
「こんなことしたいなあ」という思いを大切にしている倶楽部です。  
地域の皆さんが、気楽に「ちょっと参加しようか」と  
思える倶楽部になれるよう活動しています。



地域の皆さんの参加をお待ちしております。

- 送迎(犬山市内)を希望される方は遠慮なくお申し付け下さい。
- 老若男女どなたでもご参加いただけます。

【次回案内】

内 容：花ブローチづくり  
開催日：6月21日(日) 午前10時~11時30分

■申込先、問合せ先は(電話、メールでお申し込み下さい。)  
デイサービスセンターぬく森の館 ☎0568(65)0077  
Eメール：day@tomoiki.or.jp  
高齢者あんしん相談センター(城東地区サブセンター)  
☎0568(65)2100

**ともいき福祉会：勉強会**

日時：3月16日(月)18時30分～19時30分  
3月24日(火)19時～20時  
場所：特別養護老人ホームぬく森 会議室

今回の勉強会のテーマは「接遇」です。講師に(株)CNI代表取締役 大島隆俊氏をお迎えして、職員が普段の業務の中で「どう対応したら良いのだろうか?」「お茶の出し方にルールってあるの?」など、接遇に関して様々な疑問や悩みを解決する為に勉強会を開きました。大島氏の独特のユーモアを取り入れた講義は、グループワークを中心に楽しく、大変参考になる勉強会となりました。ありがとうございました。



**ぬく森・第二：家族懇親会**

日時：3月22日(日)12時～14時 場所：特別養護老人ホームぬく森・第二

ぬく森・第二がオープンして約2ヶ月が経ち、利用者様も順調に入居される中、利用者様やご家族様とぬく森・第二の職員との懇親会を開催しました。昼食を囲んで意見交換、その後コーヒータ임을挟んでのカラオケで交流を深めました。利用者様、ご家族様と共に職員も一緒に楽しい時間を共有させていただきました。



**ともいき福祉会：福祉避難所協定締結式**

日時：3月23日(月)15時～15時30分 場所：犬山市役所

犬山市と社会福祉法人ともいき福祉会の間で福祉避難所の協定締結式が行われました。この協定は災害時に、一般の避難所では生活が困難な人を対象とした福祉避難所を開設するものです。地域の皆様に頼られる施設になれるように更なる努力をしていきます。



**新館：ユニット発表会**

日時：3月27日(金)19時～20時  
場所：特別養護老人ホームぬく森 会議室

年度の初めに各ユニットでテーマを決め、1年間取り組んできた成果や経過報告を発表しました。



**【テーマ】**

- 楓ユニット：「T様、K様の離床について」
- 華ユニット：「利用者様の思いに寄り添って、穏やかに過ごせる環境作り」
- 桃ユニット：「その人らしく生活できる環境づくり」
- 杏ユニット：「業務改善のその後～利用者様の日々の生活に楽しみを～」
- 梢ユニット：「利用者様の意思を引き出し、その人のペースで過ごせるユニットづくり」
- 椿ユニット：「O様の昼夜逆転生活の改善に向けて」

**本館：ユニット発表会**

日時：3月29日(日) 20時～21時  
場所：特別養護老人ホームぬく森 会議室

年度の初めに各ユニットでテーマを決め、1年間取り組んできた成果や経過報告を発表しました。



**【テーマ】**

- 和みユニット：「一人ひとりが個性を生かし、その人らしい生活を送って頂けるユニット」
- いこいの間ユニット：「その人らしく過ごせて満足できるユニット作り」
- せせらぎユニット：「利用者様の願いを叶える」
- 百寿草の間ユニット：「利用者様の思いに寄り添えるユニット作り」
- ひだまりユニット：「おもてなし～また来たいと思って頂ける環境作り～」
- みどりの間ユニット：「利用者様に満足して頂けるユニット作り」

**ケアハウス：花見ドライブ**

日時：4月1日(水)・3日(金) 場所：大口町五条川周辺

大口町の五条川周辺をドライブしてきました。あいにくの曇天ではありましたが、見事な桜並木に感激しました。水面に映る桜に気づいて、二重の喜びに、思わず笑顔がこぼれました。後方には屋台もありましたが、後ろ髪をひかれつつ…帰路に。とても楽しかったです。



**ぬく森・第二：花見ツアー**

日時：4月3日(金)～6日(月) 場所：犬山市民健康館(さら・さくら)



桜が満開となりました4月上旬に「さら・さくら」までお花見ツアーに出かけました。桜の木の下で手作りのおにぎりと料理長のお手製のおかずで、美味しくいただきました。天候にも恵まれ、春のひと時を満喫しました。

**ともいき福祉会：ザバーリアン高校来設**

日時：4月8日(水)10時～11時 場所：特別養護老人ホームぬく森

アメリカのニューヨーク市のブルックリンにあるザバーリアン高校の生徒さんたちが、慰問にきてくださり、素敵なコーラスを披露してくれました。

ザバーリアン高校の皆さんは、犬山市議会議員のピアンキ・アンソニー氏が同校出身という縁から、2003年から始まっている日米交流の一環で来日されていました。



**ケアハウス：つつじツアー**

日時：4月27日(月)・28日(火) 場所：入鹿池

ぬく森・第二の見学をして、入鹿池のつつじを見に行きました。満開のつつじに「いい時期に来てよかった」「色鮮やかで綺麗ね」と携帯電話で写真を撮る方もみえました。見晴茶屋の木の芽田楽定食を皆さんでいただき、新緑の尾張パークウェイを眺めながら帰路につきました。





# ほっと カフェ倶楽部通信



ほっとカフェ倶楽部のメンバーズカードができました。カードは3種類(ブロンズカード、シルバーカード、ゴールドカード)です。ほっとカフェ倶楽部に参加するとスタンプ1個もらえます。5個たまるとカードがステップアップしていきます。カードがステップアップすると…楽しみにして下さい。 ^\_^

## 第4回ほっとカフェ倶楽部

- 日時: 1月18日(日) 午前10時00分～午後11時30分
- 場所: 特別養護老人ホームぬく森・特設会場
- 内容: カードケースづくり&リズム体操 ●参加人数: 23名

今回は、メンバーズカードを大切に保管する為の「カードケース」を創作していただきました。皆さん、好みの生地を使用してオリジナルのカードケースを制作されていました。ほっと一息入れた後は、リズム体操です。認知症予防や転倒防止などに役立つ体操です。今回は村上式ポンポン体操で皆さん楽しく参加されていました。



## 第5回ほっとカフェ倶楽部

- 日時: 2月15日(日) 午前10時00分～11時30分
- 場所: 特別養護老人ホームぬく森・特設会場
- 内容: チョコパンケーキづくり&帽子型キーホルダーづくり &リズム体操 ●参加人数: 31名

2月はバレンタインデー。チョコレートを使ったパンケーキづくりに挑戦です。皆さん好みの大きさに生地を広げて、お互いの出来上がりを楽しんでおられました。また、帽子型キーホルダーづくりは、ペットボトルの蓋を利用して好みの生地を装飾してつくるキーホルダーです。説明を聞いて、皆さん器用に制作されていました。チョコパンケーキを召しあがった後は、定番のリズム体操です。前回と違う内容の体操で、皆さん積極的に参加していただきました。



## 第6回ほっとカフェ倶楽部

- 日時: 3月15日(日) 午前10時00分～11時30分
- 場所: 特別養護老人ホームぬく森・特設会場
- 内容: 小物入れづくり ●参加人数: 29名

参加された皆さんからのリクエストで、創作シリーズのひとつ「小物入れ」の制作を行いました。牛乳パックを下地にして、好みの生地を貼り付けてつくります。内側の生地は単色に、外側の生地は柄物に、皆さん工夫しながら創作されていました。また参加者の方から、皆さんで使って下さいと素敵な生地を寄付していただきました。ありがとうございます。自慢の小物入れも出来上がり、皆さん品評会をした後は、恒例のリズム体操です。今回は転倒防止に効果がある体操を経験していただきました。



## 第7回ほっとカフェ倶楽部

- 日時: 4月19日(日) 午前10時～11時30分
- 場所: 特別養護老人ホームぬく森・特設会場
- 内容: 歌声喫茶 ●参加人数: 36名

根強い人気でリクエストも多い、歌声喫茶を開催しました。昔懐かしい歌謡曲、演歌や唱歌など、様々な年代の方が一緒に歌っていただきました。一曲目は緊張(?) からか小声の合唱になっていましたが、2曲目からは元気一杯に声を出され、楽しく過ごされていました。熱唱のあまり水分不足になってはいけませんので、歌の合間に十分に水分を補給していただきながらの大合唱でした。歌声喫茶の後はクールダウンも兼ねてリズム体操です。今回は2種類の認知症予防体操を体験していただきました。



## 【楽しみの一つです。】

ほっとカフェ倶楽部に通算5回参加された方に、認定書をお渡しし、記念撮影をしました。認定書を受け取り、皆さん「にっこり、はいチーズ」です。これからも、ご参加お待ちしております。



【第5回】



【第6回】



【第7回】

# 職員表彰

ぬく森では、毎年、他の模範として推奨すべき職員の表彰を実施しています。  
今回は次の職員に対し、3月27日に表彰式を行いました。

## 努力賞



介護士 青木 里帆

## スローガン達成賞

### 掃除と衛生

いつも整理・整頓がいきとどいた清潔でキレイな施設

介護士 山田みどり



### 正確な挨拶

きちんと相手に届き、気持ちよい挨拶ができる職員の施設

介護士 山田 明歌



### 研修・研鑽

研修や勉強の大切さを理解し向上心旺盛な職員の施設

看護師 浅野 舞香



### 永年勤続賞 (10年)

事務員 中島三雅子  
介護士 森藤 円香  
生活相談員 舘野友紀恵

### 利用者本位

利用者本位を基本にすべてを利用者第一に考える施設

介護士 内山 夏希



### 丁寧な処遇

丁寧な処遇を通じてお年寄りを尊敬できる職員の施設

介護士 浅井 峻記



### 永年勤続賞 (5年)

ケアハウス施設長 平松 信治  
看護師 竹内 佳子  
介護士 堀川 操  
介護士 杉浦 浩明  
介護士 前田 貴仁  
介護士 内山 夏希  
介護士 立松七津美

# 新入職員紹介

職員一同がんばりますので、よろしくお祈りします。



看護師 溝口里美



介護士 松井洋幸



用務員 東ひな子



介護士 水野 拓



介護士 安武和美



介護支援専門員 大橋貴昭



用務員 加藤保子



介護士 野田明裕



介護士 相合理栄



事務員 米澤芳美



介護士 軸丸恵子



介護士 稲葉厚絵



介護士 高田隼司



介護士 福田真也



介護士 日置卓也



介護士 村山雄大



介護士 小澤静香



介護士 谷口友理



介護士 日比野裕汰



介護士 横田桃子



介護士 木村勇貴



介護士 大澤 寛



介護士 尾崎春奈



看護師 荒川陽子



看護師 宮島洋子



介護士 馬場真紀



介護士 小川知恵



介護士 白井勝枝



用務員 織田あつ子



用務員 河野敏子



介護士 藤原由季



介護士 都馬路江



介護士 栗本彰久



介護士 今井八重美



介護士 吉野文恵

## もっと「ぬく森」を知ってください

詳しくはWEBへ!

ともいき福祉会

検索

クリック!

発行/社会福祉法人ともいき福祉会 犬山市大字前原宇橋爪山15番地121  
TEL (0568) 65-1500 FAX (0568) 65-1510  
E-mail : office@tomoiki.or.jp http://www.tomoiki.or.jp/  
平成27年5月20日・第52号

印刷/合資会社 博文社 TEL (0568) 61-0289



## 善意ありがとうございます

福犬山市社会福祉協議会  
池野支部

※敬称略・順不同

阿諏訪登枝  
桑原 紀  
吉田 英翠  
舟橋 美佐  
理容「アタムス」  
有限会社「シール」  
ヘアメイク「ジール」  
移動美容室「ひまわり」  
犬山地区女性の会  
ふれあいクラブ

ボランティア  
ありがとうございます

ご協力ありがとうございました  
平成27年1月1日～4月30日